



UDRUGA INVALIDA RADA RIJEKA

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU 2024.

051/371 174 info@uir-ri.hr
Kružna 3, 51 000 Rijeka



UDRUGA INVALIDA RADA RIJEKA

Godišnji izvještaj o radu Udruge invalida rada Rijeka u 2024. godini

Adresa: Kružna 3, 51 000 Rijeka
telefon. 051/371 174
email: info@uir-ri.hr
uir.ri@email.t-com.hr



Udruga invalida rada Rijeka je korisnik institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva za stabilizaciju i/ili razvoj udruge.

UVOD

Udruga invalida rada Rijeka već dugi niz godina predano radi na zaštiti prava i poboljšanju kvalitete života svojih članova, pružajući im podršku, informacije i prilike za aktivno sudjelovanje u društvenoj zajednici. U protekloj godini nastavili smo s provedbom brojnih aktivnosti i programa, s ciljem osnaživanja naših članova i unapređenja njihovog položaja u društvu. S ponosom ističemo da trenutno brojimo 639 članova, a čak 87 novih članova pridružilo nam se tijekom godine, prepoznavši vrijednost i značaj našeg rada.

Jedan od najvažnijih segmenata našeg djelovanja bila je pomoć osobama s invaliditetom u upisu u Registar osoba s invaliditetom te ostvarivanju njihovih prava, uključujući pravo na inkluzivni dodatak. Svjesni važnosti pravovremenih i točnih informacija, organizirali smo redovita mjesečna savjetovanja u suradnji s Hrvatskim zavodom za socijalni rad i Hrvatskim zavodom za mirovinsko osiguranje, omogućujući članovima izravnu podršku i stručne smjernice u ostvarivanju njihovih prava.

Osim savjetodavne i administrativne podrške, veliku pažnju posvetili smo podizanju svijesti o važnim datumima i temama od značaja za osobe s invaliditetom. Obilježili smo Međunarodni dan osoba s invaliditetom i Nacionalni dan invalida rada, organizirajući događanja koja su naglasila važnost inkluzije, solidarnosti i društvene osviještenosti o potrebama invalida rada. Naš rad prepoznale su i jedinice lokalne samouprave s čijih područja imamo članove, koje su nas financijski podržale, omogućujući nam stabilnost i daljnji razvoj aktivnosti.

Posebno smo ponosni na provedbu programa Želim, mogu i hoću – nema mjesta za samoću, koji financira Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, a koji ima izniman značaj za naše članove. Također, važnu institucionalnu podršku osigurala nam je Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, što nam omogućava kontinuitet rada i provedbu kvalitetnih programa za dobrobit naših članova.

Briga o zdravlju i socijalizaciji članova bila nam je također jedan od prioriteta. Organizirali smo dva izleta, koja su omogućila našim članovima da provedu kvalitetno vrijeme u prirodi i u društvu. Održali smo kreativne radionice i predavanja o mentalnom zdravlju, svjesni koliko je ono važno za cjelokupnu dobrobit osoba s invaliditetom. Također, proveli smo zdravstvene akcije poput mjerenja krvnog tlaka i šećera u krvi, kako bismo potaknuli članove na brigu o vlastitom zdravlju. Uz to, organizirali smo posjet kazalištu, a u prostoru udruge održana je izložba slika naše članice, čime smo promovirali kreativnost i umjetnički izražaj osoba s invaliditetom.

Ovo izvješće donosi pregled svih naših aktivnosti, uspjeha, ali i izazova s kojima smo se susreli tijekom godine. Nastavit ćemo raditi s istim entuzijazmom i predanošću, s ciljem poboljšanja položaja invalida rada u društvu te osiguranja podrške, informiranja i prilika za kvalitetan i ispunjen život naših članova. Svaka nova aktivnost, svaka pružena pomoć i svaka ostvarena suradnja korak su naprijed prema društvu jednakih mogućnosti za sve.

O NAMA

Udruga invalida rada Rijeka osnovana je davne 1968. godine i njezina aktivnost nije prekidana do danas. U više desetljeća svog postojanja, Udruga je stekla veliko praktično iskustvo u radu s osobama s invaliditetom (invalidi rada). Upravo na tom praktičnom iskustvu utemeljene su sve savjetodavne aktivnosti Udruge.

Mnogobrojne aktivnosti Udruge razvijene su u svrhu pružanja kontinuirane pomoći u informiranju i savjetovanju članova Udruge i njihovih obitelji radi efikasnijeg uključivanja u svakodnevni život. Ciljevi su da se putem savjetodavne uloge Udruge članove i njihove obitelji preveniraju od svih štetnih utjecaja (psihičkih i fizičkih) i poboljša kvaliteta života. To se postiže svakodnevnim neposrednim kontaktima s korisnicima Izdavanjem lista „Glas“, izradom web stranice Udruge, savjetovanjem iz područja prava i mirovinskog osiguranja, a posebna aktivnost Udruge ogleda se u organiziranju predavanja i radionica u službenim prostorijama Udruge

Zahvaljujući našim prostorijama koje se nalaze na zavidnome dijelu grada, točnije u samom centru, naši članovi nas često posjećuju i sudjeluju u našim aktivnostima, radionicama i druženjima te podrškom volontera koji sudjeluju u svakodnevnim aktivnostima. No ono što ipak smatramo najbitnijim, a s ciljem poboljšanja kvalitete života, je socijalni aspekt. Ponekad je našim članovima dovoljno da dobiju lijepu riječ, a i da svoje slobodno vrijeme upotpune na način da izađu iz svojih domova, za koje su nažalost često vezani misleći da zbog invaliditeta drugačije ne mogu. Naše najveće zadovoljstvo je svakodnevno ugostiti barem desetak takvih osoba koje su odlučile napraviti pomak i socijalizirati se sa zajednicom.

Udruga je razvila neposredne kontakte i sudjeluje u radu Hrvatskog saveza udruga invalida rada te surađuje s tijelima Grada Rijeke i Primorsko-goranske županije. Također, uspješno surađuje s Hrvatskim zavodom za socijalni rad, Hrvatskim zavodom za mirovinsko osiguranje, Crvenim križem, Dom zdravlja Primorsko-goranske županije i drugim relevantnim institucijama.



AKTIVNOSTI UDRUGE U 2024. GODINI

Mjerenje tlaka i šećera u krvi

U sklopu svojih aktivnosti usmjerenih na promicanje zdravlja i podršku korisnicima, Udruga invalida rada Rijeka organizirala je 20.02.2024. godine, u suradnji s Domom zdravlja Primorsko-goranske županije akciju besplatnog mjerenja krvnog tlaka i šećera u krvi. Ova aktivnost održana je s ciljem osvještavanja korisnika o važnosti redovitog praćenja vitalnih parametara te prevencije kardiovaskularnih bolesti i dijabetesa, koji su česti zdravstveni problemi među osobama s invaliditetom. Akcija je omogućila korisnicima da na jednostavan i pristupačan način provjere svoje zdravstveno stanje, dobiju stručne savjete i upute za daljnje korake ukoliko je bilo potrebno.



Aktivnost je održana u prostorijama Udruge, a mjerenje je provodila kvalificirani medicinska djelatnica iz Doma zdravlja Primorsko-goranske županije. Sudjelovalo je ukupno 10 korisnika Udruge, koji su imali priliku provjeriti svoj krvni tlak i razinu šećera u krvi. Medicinsko osoblje je, osim samih mjerenja, pružilo i individualne savjete svakom sudioniku, objašnjavajući značaj rezultata te dajući preporuke za održavanje zdravog načina života. Poseban naglasak stavljen je na prevenciju, odnosno na važnost pravilne prehrane, redovite fizičke aktivnosti i praćenja zdravstvenih pokazatelja kako bi se smanjio rizik od razvoja kroničnih bolesti.

Korisnici su aktivnost ocijenili iznimno korisnom i informativnom, istaknuvši kako im je omogućila bolju kontrolu vlastitog zdravlja te potaknula na promjene u svakodnevnom životu. Suradnja s Domom zdravlja Primorsko-goranske županije pokazala se iznimno uspješnom, a pozitivni odgovori sudionika potaknuli su Udrugu na planiranje sličnih aktivnosti u budućnosti. Ova akcija nije samo doprinijela zdravstvenoj svijesti korisnika, već je i osnažila njihovu sposobnost da aktivnije pristupe prevenciji bolesti i unapređenju kvalitete života.

Organizacijom ovakvih aktivnosti, Udruga invalida rada Rijeka nastoji kontinuirano podržavati svoje članove u održavanju zdravlja i prevenciji bolesti, čime doprinosi njihovoj boljoj kvaliteti života.

Radionica "Uskrs"

Kako bi oživjeli tradiciju i unijeli veselje u svakodnevni život svojih članova, Udruga invalida rada Rijeka organizirala je 20.03.2024. godine je radionicu farbanja uskršnjih jaja. Ova aktivnost održana je u preduskršnjem periodu s ciljem druženja, kreativnog izražavanja i promicanja osjećaja zajedništva među članovima Udruge. Radionica je okupila korisnike različitih dobnih skupina, koji su zajedno farbali jaja, razmjenjivali ideje i uživali u opuštenoj i prijateljskoj atmosferi.

Aktivnost je održana u prostorijama Udruge, gdje su sudionici imali na raspolaganju sve potrebne materijale za farbanje jaja, uključujući boje, četkice, naljepnice i druge dekorativne elemente. Radionica je bila prilika za kreativno izražavanje, gdje je svaki sudionik mogao ostvariti svoje ideje i stvoriti jedinstvene uzorke na jajima. Osim što je bila zabavna i opuštajuća, radionica je potaknula i druženje među članovima, omogućivši im da razgovaraju, podijele iskustva i uživaju u zajedničkom vremenu.



Sudjelovanje na radionici bilo je dobrovoljno, a okupilo se više članova Udruge koji su pokazali veliki entuzijazam i angažman. Aktivnost je bila posebno cijenjena jer je pružila priliku za druženje izvan uobičajenih aktivnosti Udruge, istovremeno potičući kreativnost i radost. Kroz ovakve inicijative, Udruga nastoji osigurati svojim članovima prilike za opuštanje, zabavu i jačanje socijalnih veza, što doprinosi njihovoj psihosocijalnoj dobrobiti.

Nacionalni dan invalida rada

Udruga invalida rada Rijeka svake godine obilježava Nacionalni dan invalida rada, 21. ožujka prema odluci Hrvatskog sabora 2009. godine. Ovaj dan ima za cilj skrenuti pažnju javnosti na probleme s kojima se suočavaju osobe s invaliditetom na radnom mjestu te osvijestiti stereotipe i predrasude koji ih prate.

Povijest odabranog datuma, 21. ožujka, vuče korijene iz Belgije 1956. godine kada se dogodila teška rudarska nesreća u kojoj je život izgubilo 262 osobe. U spomen na tu tragediju, prvobitno je određen kao Međunarodni dan osoba s invaliditetom. Međutim, kasnije je 3. prosinca proglašen Međunarodnim danom osoba s invaliditetom prema Rezoluciji 47/3 Generalne skupštine UN-a 1992. godine.

Nacionalni dan invalida rada izuzetno je važan jer se želi dodatno podići svijest o problemima invalida rada te ukazati na potrebu prevencije novih slučajeva invaliditeta na radu. Kao simbol ovog dana odabrana je ruža, koja predstavlja problem (ne)korištenja zaštitnih sredstava na radu. Unatoč ljepoti ruže, za njezino ubiranje potrebna su zaštitna sredstva, što simbolizira važnost provedbe mjera zaštite na radu kako bi se spriječili slučajevi invaliditeta.

U povodu obilježavanja Nacionalnog dana invalida rada, Udruga invalida rada Rijeka je 21. ožujka 2024. godine imala otvorena vrata za sve zainteresirane. Posjetitelji su imali priliku informirati se o radu Udruge i pravima osoba s invaliditetom. Također tim povodom dijelile su se ruže na Korzu te letci. Žuta ruža je simbol Udruge invalida rada Rijeka.



Radionica keramika

Radionica keramike organizirana je pod vodstvom akademskog slikara, profesora Tončija Peranića s ciljem pružanja svojim članovima prilike za umjetničko izražavanje, razvoj kreativnih vještina i stvaranje funkcionalnih te dekorativnih predmeta. Za pečenje izrađenih keramičkih radova korištena je peć koju je Društvo multiple skleroze Primorsko-goranske županije dala na raspolaganje, što je omogućilo da gotovi proizvodi dobiju konačni oblik i trajnost.

Tijekom radionice, sudionici su izrađivali različite predmete, poput šalica, ukrasa i drugih keramičkih radova, koristeći različite tehnike oblikovanja i ukrašavanja. Tonči Peranić pružao je stručno vodstvo, savjete i podršku svakom sudioniku, potičući ih na eksperimentiranje s oblicima, teksturama i bojama. Sudjelovanje u kreativnom procesu omogućilo je članovima Udruge da se opuste, istraže svoje umjetničke potencijale. Aktivnost je bila posebno značajna zbog svoje terapijske vrijednosti, jer je rad s keramikom omogućio sudionicima da se fokusiraju na kreativni proces, smanje stres i unaprijede svoju psihosocijalnu dobrobit.



Izlet Papago park, Novigrad

U organizaciji Udruge invalida rada Rijeka, održan je izlet koji je obuhvatio posjet Papago Parku blizu Červara i obilazak Novigrada. Ovaj događaj okupio je članove udruge s ciljem druženja, opuštanja i uživanja u prirodnim i kulturnim ljepotama Istre. Papago Park, smješten nedaleko od Červara, bio je prvo odredište našeg izleta. Ovaj park je pravi raj za ljubitelje prirode i ptica, jer je dom za više od 30 različitih vrsta ptica. Članovi su uživali u promatranju šarenih i raznolikih ptica ovom prirodnom utočištu.

Šetnja parkom bila je ispunjena edukativnim trenucima gdje su članovi mogli saznati više o životu ptica, njihovim staništima i važnosti očuvanja prirodnih ekosustava. Poseban doživljaj bilo je sudjelovanje u vođenoj turi kroz park, gdje su nam stručnjaci približili bogatstvo ptičjeg svijeta i prirodnih ljepota koje park nudi.

Nakon posjeta Papago Parku, izlet je nastavljen prema Novigradu, Nakon istraživanja Novigrada, izlet smo završili u konobi Bani, poznatoj po svojoj autentičnoj istarskoj kuhinji. Članovi su uživali u ukusnom ručku, a atmosfera u konobi bila je topla i gostoljubiva, što je dodatno pridonijelo opuštenom i prijateljskom ozračju.

Ovaj izlet bio je više od samog razgledavanja, bio je to trenutak zajedništva i podrške među članovima udruge. Druženje u opuštenoj atmosferi, razmjena iskustava i međusobna podrška pridonijeli su jačanju veza i stvaranju novih prijateljstava.



Predavanje "Kako postati više svoj najbolji prijatelj"

Predavanje na temu "Kako postati više svoj najbolji prijatelj", s ciljem poticanja samopouzdanja, samoprihvatanja i emocionalne samopodrške među svojim članovima. Ova edukativna aktivnost bila je usmjerena na jačanje psihosocijalne dobrobiti sudionika kroz razumijevanje važnosti pozitivnog odnosa prema samome sebi.

Predavanje je obuhvatilo teme poput razvoja samosvijesti, prepoznavanja vlastitih vrijednosti, suosjećanja prema sebi (self-compassion) te tehnika za prevladavanje samokritičnosti i negativnih unutarnjih dijaloga.



Radni sastanak sa Hrvastkim savezom udruga invalida rada

Dana 27. svibnja 2024. godine, Udrugu su posjetile predstavnice Hrvatskog saveza udruga invalida rada (HSUIR), koje su nam pružile specifičnu tehničku pomoć, stručno savjetovanje i konzultacije. U sklopu ovog posjeta, dobili smo podršku u izradi ključnih dokumenata, uspostavi sustavnog uredskog poslovanja i vođenju evidencije o radu i članovima. Poseban naglasak stavljen je na arhiviranje dokumenata i organizaciju rada s članovima. Kao rezultat sastanka, dogovoreno je da će Udruga u 2024. godini nabaviti prijenosno računalo i uspostaviti digitalnu bazu podataka članova, što će značajno unaprijediti naš rad i transparentnost.



Savjetovanja u udruzi pravnica mirovinsko i socijalna radnica

Tijekom 2024. godine, Udruga invalida rada Rijeka organizirala je redovite savjetodavne aktivnosti u suradnji sa stručnjacima iz Hrvatskog zavoda za socijalni rad i Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje. Ove aktivnosti bile su usmjerene na pružanje podrške članovima Udruge u vezi s pitanjima inkluzivnog dodatka, postupka za dobivanje invalidske mirovine te drugih pravnih i socijalnih pitanja vezanih uz tjelesno oštećenje i invaliditet.

1. Savjetovanje s socijalnom radnicom iz Hrvatskog zavoda za socijalni rad

Jednom mjesečno, socijalna radnica Ružica Ninić iz Hrvatskog zavoda za socijalni rad održavala je savjetovanja u prostorijama Udruge, fokusirajući se na inkluzivni dodatak i druge oblike socijalne pomoći. Članovi su imali priliku dobiti informacije o uvjetima, pravilima i postupcima za ostvarivanje prava na inkluzivni dodatak, kao i o drugim socijalnim pravima koja mogu poboljšati njihovu kvalitetu života. Ova savjetovanja bila su posebno korisna za članove koji se suočavaju s financijskim izazovima i potrebom za dodatnom podrškom.



2. Savjetovanje s pravnicom iz Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje

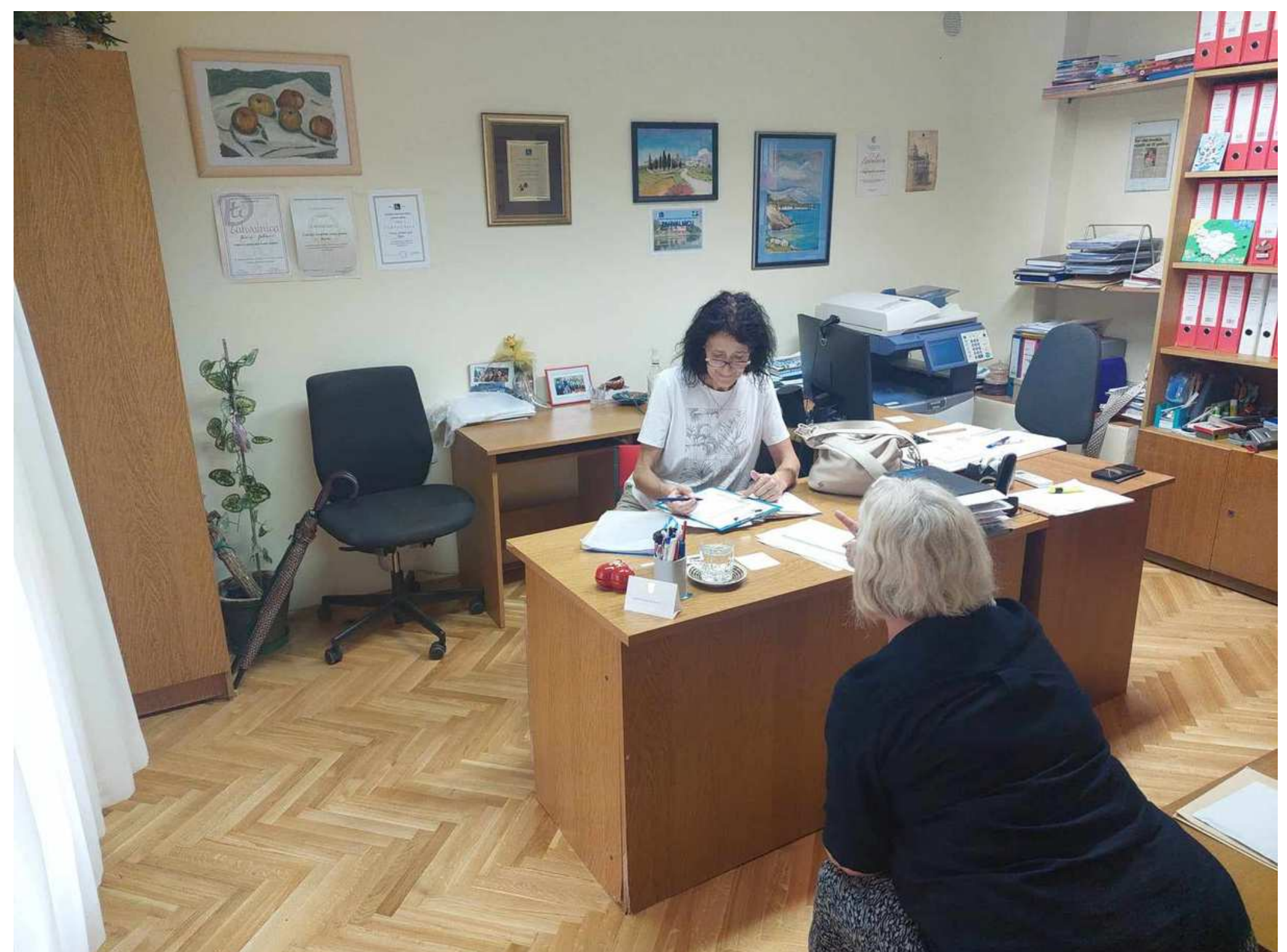
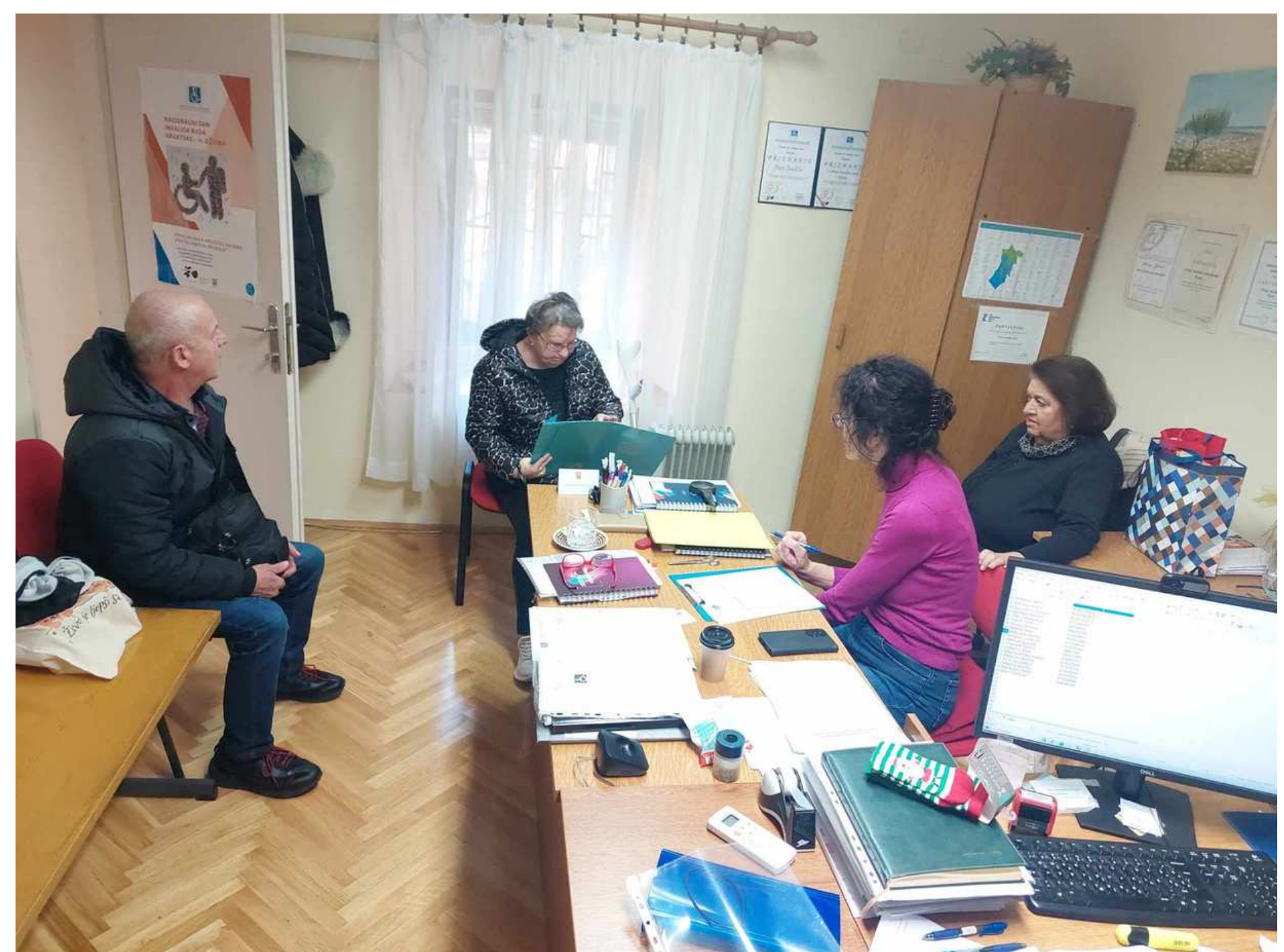
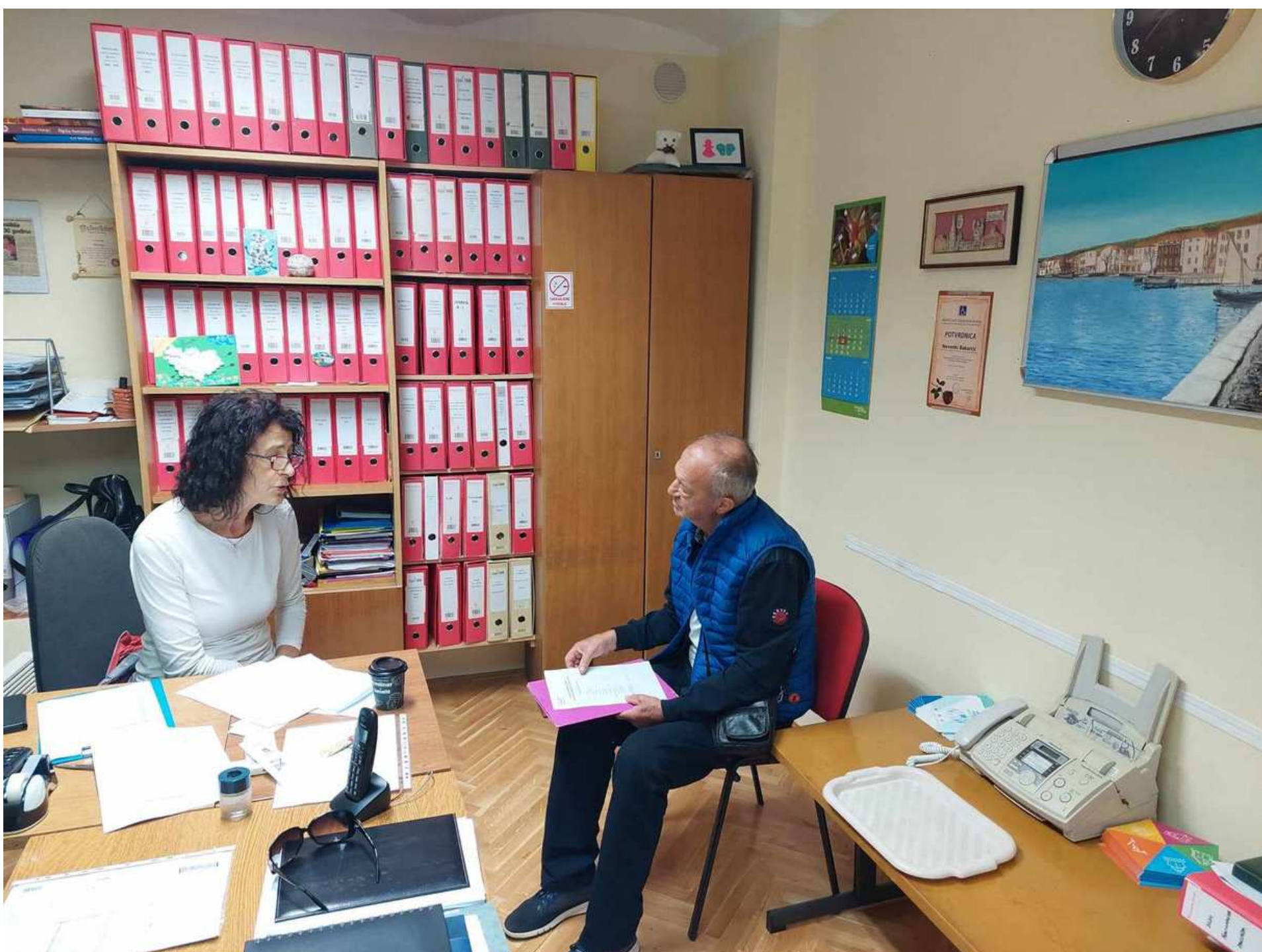
Pravnica Adrijana Prijović - Car iz Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje također je redovito dolazila u Udrugu, pružajući savjete o postupku za dobivanje invalidske mirovine i drugim pitanjima vezanim uz mirovinsko osiguranje. Članovi su dobili detaljne informacije o dokumentaciji potrebnoj za podnošenje zahtjeva, medicinskom vještačenju, pravilima za određivanje stupnja invaliditeta te pravima i obvezama u vezi s invalidskom mirovinom. Ova savjetovanja omogućila su članovima da bolje razumiju svoja prava i postupke, što je posebno važno za osobe s tjelesnim oštećenjima koje se bore za priznavanje svog statusa i ostvarivanje prava.



3. Ostali upiti i podrška

Tijekom cijele godine, članovi su imali mogućnost postavljati različite upite vezane uz socijalna prava, zdravstvenu zaštitu, pravne postupke i druge teme od značaja za osobe s invaliditetom. Udruga je osigurala kontinuiranu podršku kroz individualne savjete, pomoć u prikupljanju dokumentacije i upućivanje na relevantne institucije. Ova aktivnost bila je ključna za osnaživanje članova i omogućavanje im da samostalno i informirano pristupe ostvarivanju svojih prava.

Savjetovanje Hrvatski zavod za mirovinsko osiguranje i Hrvatski zavod za socijalni rad



Posjet kazalištu predstava Glorija

Članovi Udruge invalida rada Rijeka nastavili su dugogodišnju suradnju s Hrvatskim narodnim kazalištem Ivana pl. Zajca posjetom kazalištu i gledanjem predstave Glorija. Ova inspirativna drama Miroslava Krležje ostavila je snažan dojam na naše članove, koji su uživali u vrhunskim izvedbama glumačkog ansambla. Odlazak u kazalište uvijek je posebno iskustvo, a suradnja s HNK Ivana pl. Zajca omogućava nam da redovito uživamo u kulturnim događanjima i obogaćujemo naše zajedničko vrijeme.



Druženje dani sv. Vida

Tijekom Dana svetog Vida 2024., koji su se održali od 11. do 15. lipnja, naša Udruga aktivno je sudjelovala u proslavi zaštitnika grada Rijeke. Posebno ističemo sudjelovanje na dobrotvornom koncertu "Jonathan i prijatelji", održanom 14. lipnja na Trgu Riječke rezolucije. Ovaj koncert okupio je brojne građane u humanitarnoj akciji za prikupljanje sredstava za potrebite.

Nakon koncerta, organizirali smo druženje za naše članove, gdje smo razmijenili dojmove i uživali u zajedničkom društvu.



Izlet Gornji grad Dubovac i Akvarij Karlovac

Dana 15. listopada 2024., naša Udruga invalida rada Rijeka organizirala je izlet u Karlovac za svoje članove. Tijekom posjeta, imali smo priliku obići nekoliko značajnih destinacija, uključujući Aquatiku – slatkovodni akvarij Karlovac. Ovaj jedinstveni akvarij prikazuje oko 100 vrsta slatkovodnih riba, od kojih su 40 endemske vrste specifične za naše područje.

Novilist

Posjet Aquatici pružio je našim članovima uvid u bogatstvo hrvatskih slatkovodnih ekosustava i omogućio im da izbliza vide raznolike riblje vrste u njihovim prirodnim staništima. Nakon obilaska akvarija, nastavili smo druženje uz zajednički ručak, gdje smo razmijenili dojmove i uživali u međusobnom društvu.



Radionica fuzija stakla

Jedna od naših najposjećenijih radionica bila je ona posvećena fuziji stakla, koju je vodio prof. Tonči Peranić. U okviru ove radionice ostvarili smo uspješnu suradnju s Građevinsko-tehničkom školom u Rijeci, gdje su učenice četvrtog razreda aktivno sudjelovale i pomogle u njezinoj provedbi. Od izrađenih ukrasa stvarali smo jedinstveni nakit koji je oduševio sudionike.



Radionica fuzija stakla



Interaktivna radionica “Što je s mentalnom bukom u glavi?”

Dana dana 17.10.2024. Zorka Sušanj, dipl. soc. ped. održati interaktivnu radionicu naziva “ŠTO SA MENTALNOM BUKOM U GLAVI?” s ciljem osvještavanja vlastitih misli, kvalitete razmišljanja te utjecaja stresa na naš um. Radionica je okupila članove udruge, koji su uz vodstvo stručnjaka, radili na prepoznavanju prirode analitičkog uma i načina na koji stalna mentalna buka može utjecati na svakodnevni život.

Kroz niz interaktivnih diskusija te vježbom, sudionici su istraživali kako stres i visoki beta moždani valovi otežavaju prestanak razmišljanja i pogoršavaju stanje uma. Uz osvještavanje važnosti razlike između fiksnog i razvojnog načina razmišljanja, sudionici su naučili kako prepoznati misli povezane s emocijama i kako upravljati svojim mentalnim procesima za postizanje unutarnjeg mira.

Radionica je bila izuzetno uspješna i dala je sudionicima korisne alate za bolju kontrolu nad stresom i jačanje osobne mentalne otpornosti.



Međunarodni dan osoba s invaliditetom

Povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom, 3. prosinca, Udruga invalida rada Rijeka organizirala je prigodnu svečanost u svojim prostorijama. Ovaj dan, koji su Ujedinjeni narodi proglasili 1992. godine, važan je za podizanje svijesti o pravima i ravnopravnosti osoba s invaliditetom, kao i za uklanjanje svih prepreka koje im otežavaju život i sudjelovanje u društvu. Obilježavanjem ovog dana, cilj je potaknuti promjene u društvu kako bi osobe s invaliditetom mogle ostvariti svoja prava i u potpunosti sudjelovati u svim aspektima života.

Obilježavanje Međunarodnog dana osoba s invaliditetom bila je prilika za zajedništvo i promicanje ravnopravnosti. U Udruzi vjeruju da ćemo samo zajedno stvoriti društvo u kojem će svi imati jednaku priliku.





MEĐUNARODNI DAN OSOBA S INVALIDITETOM

3. PROSINCA

Kružna 3, Rijeka
Tel.: 051 371 174
info@uir-ri.hr
www.uir-ri.hr



UDRUGA INVALIDA RADA RIJEKA

Financijski
podržava



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva

Druženje u udruzi

Dana 23. prosinca 2024. u prostorijama Udruge invalida rada Rijeka održali smo tradicionalno blagdansko druženje i zajednički ispraćaj godine. Naši članovi okupili su se u ugodnom i toplom ozračju kako bi zajedno proslavili proteklu godinu, prisjetili se zajedničkih aktivnosti.

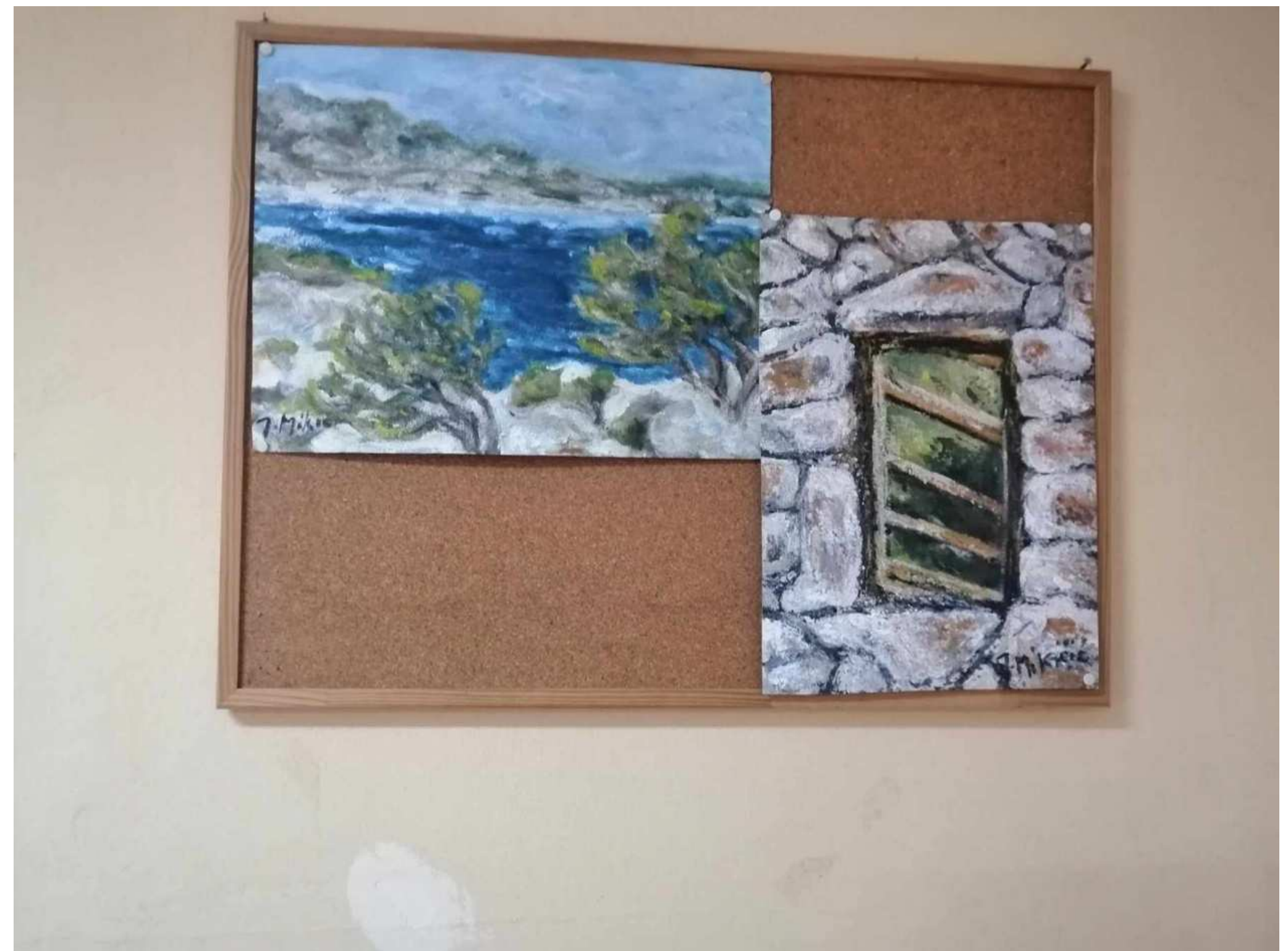
Uz prigodan domjenak, razgovor i druženje, stvorili smo trenutke koji su dodatno osnažili zajedništvo unutar Udruge. Ovakvi susreti uvijek su prilika za povezivanje, razmjenu iskustava i stvaranje novih planova za budućnost.



Izložba slika naše članice Jožice Mihičić "Od Velebita do portreta"

Glavni događaj povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom bio je otvorenje izložbe Jožice Mikičić, nazvane "Od Velebita do portreta".

Njeni radovi oduševili su posjetitelje i pokazali koliko umjetnost može biti snažan alat u borbi za inkluziju. Jožica je svojim radovima predstavila prirodu Velebita i portrete, dokazujući da talent i kreativnost nemaju granice.



Posjeta kazalištu "Mjuzikl "Sunset Boulevard"

Dana 19. prosinca 2024., grupa od deset članova naše Udruge posjetila je kazalište i uživala mjuziklu Sunset Boulevard. Posebno nas veseli što su neki naši članovi prvi put pridružili te s nama imali priliku doživjeti ovakvo kazališno iskustvo. Večer bila je ispunjena glazbom, emocijama i druženjem. Ovakvi kulturni izlasci obogaćuju našu zajednicu i želimo ih nastaviti organizirati i u budućnosti.



Radionica "Izrada ukrasa za bor"



Radionica "Ukrašavanje bora"



Edukacije, predavanja, radionice

Sudjelovanje u izradi Socijalnog plana Primorsko-goranske županije

Udruga invalida rada aktivno je sudjelovala na sastanku i grupnom intervjuu održanom 29. kolovoza 2024. godine u prostorijama RiHuba u Rijeci, koji je organizirala Primorsko-goranska županija u sklopu izrade Socijalnog plana za razdoblje 2024. – 2026. godine. Sastanak je okupio brojne predstavnike udruga koje pružaju socijalne usluge s ciljem zajedničkog definiranja prioriteta i aktivnosti koje će unaprijediti socijalnu politiku na regionalnoj razini.

Sudjelovanje Udruge invalida rada bilo je od posebnog značaja, s obzirom na dugogodišnju ulogu u pružanju podrške i socijalnih usluga osobama s invaliditetom. Predstavnici Udruge su kroz grupni intervju iznijeli ključne izazove s kojima se suočavaju njihovi korisnici, kao i prijedloge za unapređenje socijalnih usluga koje su od vitalne važnosti za ovu ranjivu skupinu.

Izrada Socijalnog plana temelji se na Pravilniku o jedinstvenoj metodologiji za procjenu potreba te predstavlja strateški dokument u području socijalne politike. Ovaj proces izrade posebno je važan kako bi se osigurala dostupnost socijalnih usluga na lokalnoj razini.

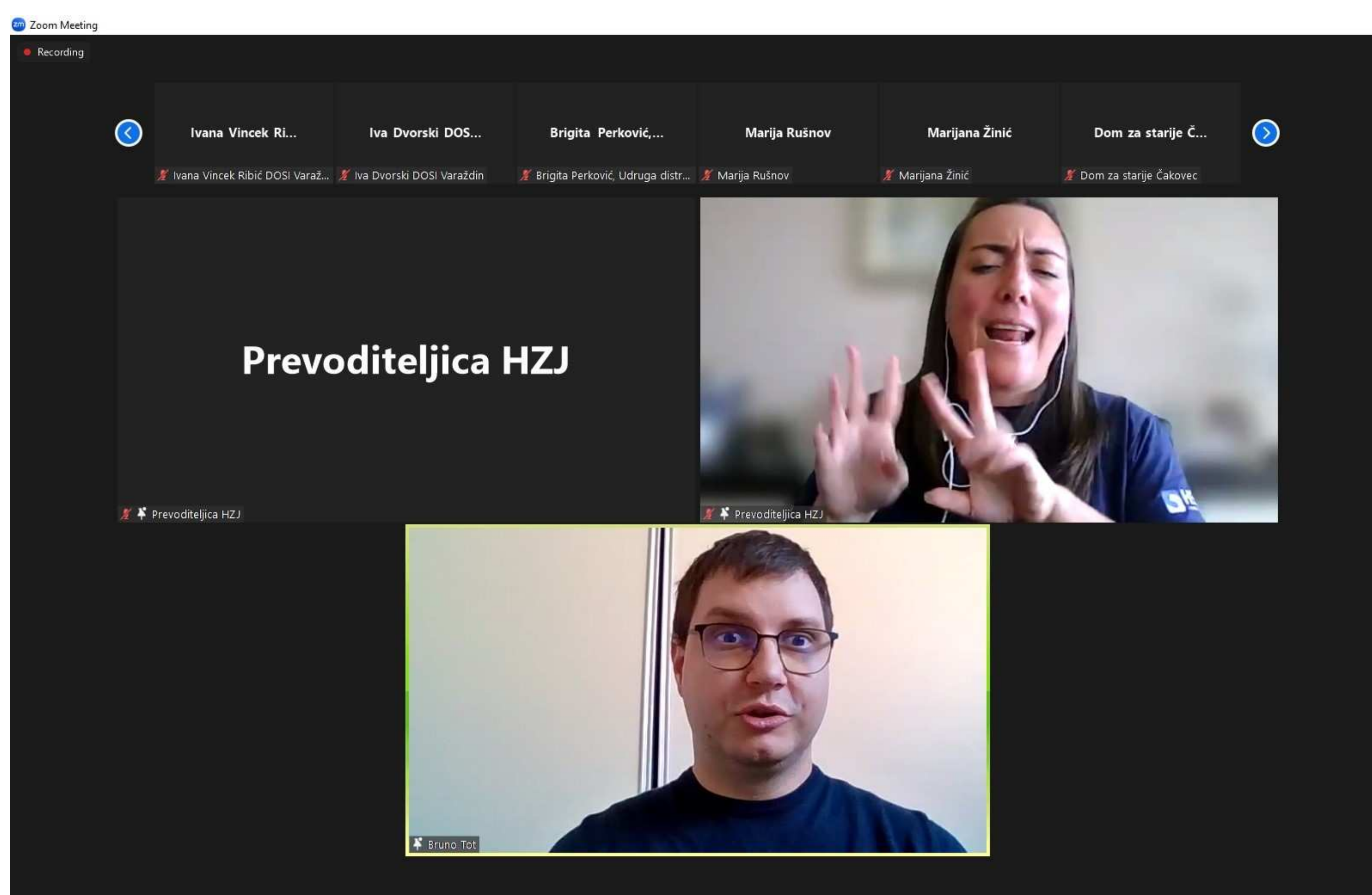
Udruga invalida rada i dalje će aktivno sudjelovati u procesu izrade Socijalnog plana, s ciljem osiguranja boljih uvjeta i podrške za osobe s invaliditetom u Primorsko-goranskoj županiji.



Peti virtualni okrugli stol “Digitalna pristupačnost od zakona do prakse”

Ministarstvo pravosuđa, uprave i digitalne transformacije u suradnji s Povjerenikom za informiranje, krovnim nacionalnim organizacijama osoba s invaliditetom i Državnom školom za javnu upravu organiziralo je 24. rujna 2024. peti po redu virtualni okrugli stol o primjeni Zakona o pristupačnosti mrežnih stranica i programskih rješenja za pokretne uređaje tijela javnog sektora na kojem je sudjelovala i Udruga invalida rada Rijeka putem ZOOM-a.

Predstavljeni su rezultate rada udruga, tijela javnog sektora i tijela zaduženih za provedbu i praćenje Zakona u području digitalne pristupačnosti. Istaknuto je da zajednički rad može pomoći u uklanjanju digitalnih barijera i smanjenju nejednakosti i ranjivosti koje isključuju ljude u digitalnom svijetu. Okrugli stol je završen porukom: Digitalno društvo ne može biti uspješno ako svi njegovi građani nisu ravnopravno uključeni!



RADIONICA “UMREŽIMO USLUGE ZA NOVE PRILIKE”

U organizaciji Hrvatskog saveza udruga invalida rada u srijedu 2. listopada 2024. godine održana je online radionica u okviru aktivnosti trogodišnjeg programa „Umrežimo usluge za nove prilike“ na kojem je sudjelovala i naša Udruga. Hrvatski savez udruga invalida rada Program provodi u partnerstvu s Hrvatskim zavodom za zapošljavanje, Hrvatskim zavodom za socijalni rad i Udrugom osoba s invaliditetom Križevci. Radionica je organizirana s ciljem unapređenja znanja voditelja i djelatnika udruga članica u pružanju socijalnih usluga i stvaranju mreže socijalnih usluga.

The screenshot displays a Zoom meeting interface. The main window shows a PowerPoint presentation titled "Umrežimo usluge za nove prilike_pocetna konferencija 2.pptx". The slide content is as follows:

Početna konferencija 2. godine provedbe programa „Umrežimo usluge za nove prilike“

- ▶ Hrvatski savez udruga invalida rada nastavlja provedbu programskih aktivnosti u 2. godini provedbe u periodu od 1. lipnja 2024. do 31. svibnja 2025. godine
- ▶ Program je ostvaren pozivom „Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga za razdoblje 2023. do 2025.“ Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.
- ▶ Pozivom je Ministarstvo nastavilo proces vezan za uspostavljanje okvira za programsku i financijsku potporu razvoju socijalnih usluga u području socijalne skrbi u okviru raspoloživih sredstava iz dijela prihoda od igara na sreću u razdoblju od 2023. do 2025. godine.

The right side of the screen shows a grid of participants:

- HSUIR info (video feed)
- Ristić Mirela-Miriana
- HSUIR Tajnik
- Monika Hartek, SU HZZ
- Stanko Svečak
- UIROOSIGDR
- HSUIR info (video feed)
- 9 others
- Udruga invalida Rijeka

The bottom status bar shows the time as 10:07 AM and the user as qmh-vmwf-ysc.

Predstavljanje mogućnosti programa Erasmus+

Predstavljanje mogućnosti programa Erasmus+ za organizacije, saveze i udruge osoba s invaliditetom održano je 14. listopada 2024. u STARTUP Inkubatoru Rijeka na kojem je sudjelovala i Udruga invalida rada Rijeka. Organizatori događanja su bili Ured pravobranitelja za osobe s invaliditetom, Agencija za mobilnost i programe EU, te Erasmus ambasador za inkluzivnost dr. sc. Tihomir Žiljak. Cilj je bio informirati organizacije o mogućnostima programa Erasmus+, koji podržava neformalno obrazovanje i razne oblike učenja, s posebnim naglaskom na poboljšanje pristupa obrazovanju za osobe s invaliditetom.

Predstavljene su mogućnosti financiranja mobilnosti i osposobljavanja u inozemstvu, uključujući pokrivanje troškova putovanja i smještaja. Ova podrška omogućuje osoblju i korisnicima organizacija da stječu nova znanja i vještine u međunarodnom okruženju. Događaj je bio dio šire inicijative za promicanje inkluzivnosti i raznolikosti u obrazovanju i osposobljavanju u sklopu programa Erasmus+.



Online Predavanju „Pokreni se za zdravlje“

Dana 28. listopada 2024. godine, Udruga invalida rada Rijeka sudjelovala je na online predavanju organiziranom u okviru trogodišnjeg programa „Pokreni se za zdravlje“. Program provodi Hrvatski savez udruga invalida rada, a financiran je od strane Ministarstva zdravstva u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Udrugom invalida rada Zagreba te Udrugom za pomoć i edukaciju žrtava mobbinga.

Cilj predavanja bio je unapređenje znanja o važnosti prevencije i zdravog življenja, s posebnim naglaskom na osobe s invaliditetom, koje su dio posebno ranjive skupine. Predavanje je obuhvatilo nekoliko važnih tema vezanih uz mentalno i fizičko zdravlje, kao i preventivne mjere.

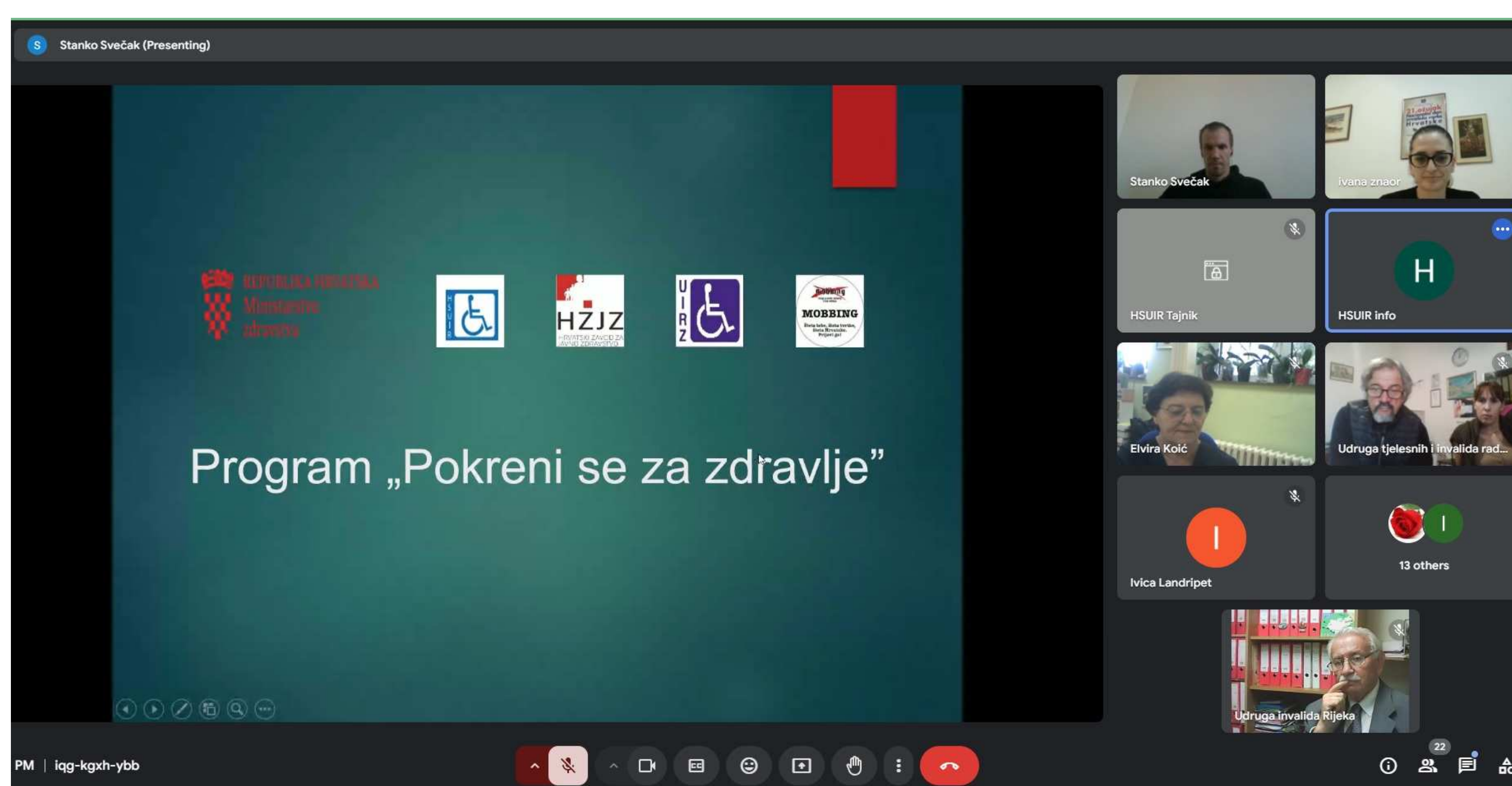
Program je započeo uvodnom riječju predsjednika Hrvatskog saveza udruga invalida rada, Ante Štulića, nakon čega su uslijedila stručna predavanja:

Važnost redovite tjelesne aktivnosti – profesor Stanko Svečak govorio je o pozitivnim učincima redovite fizičke aktivnosti na opće zdravlje i dobrobit.

Važnost preventivnih pregleda i cijepljenja – doc. dr. sc. Tomislav Benjak, dr. med., specijalist javnog zdravstva i pomoćnik ravnatelja HZJZ-a, naglasio je važnost preventivnih zdravstvenih pregleda i cijepljenja kao ključnih mjera očuvanja zdravlja.

Važnost zaštite mentalnog zdravlja – predavanje je održala prim.mr.sc. Elvira Kojić, dr. med., koja je istaknula koliko je bitno brinuti o mentalnom zdravlju, osobito u kontekstu osoba s invaliditetom.

Naša Udruga aktivno sudjeluje u edukativnim programima koji doprinose podizanju svijesti o važnosti zdravlja i kvalitete života članova. Kroz sudjelovanje u ovom predavanju, dodatno smo osnažili svoje znanje o bitnim temama koje ćemo dalje primjenjivati u svakodnevnom radu s osobama s invaliditetom.

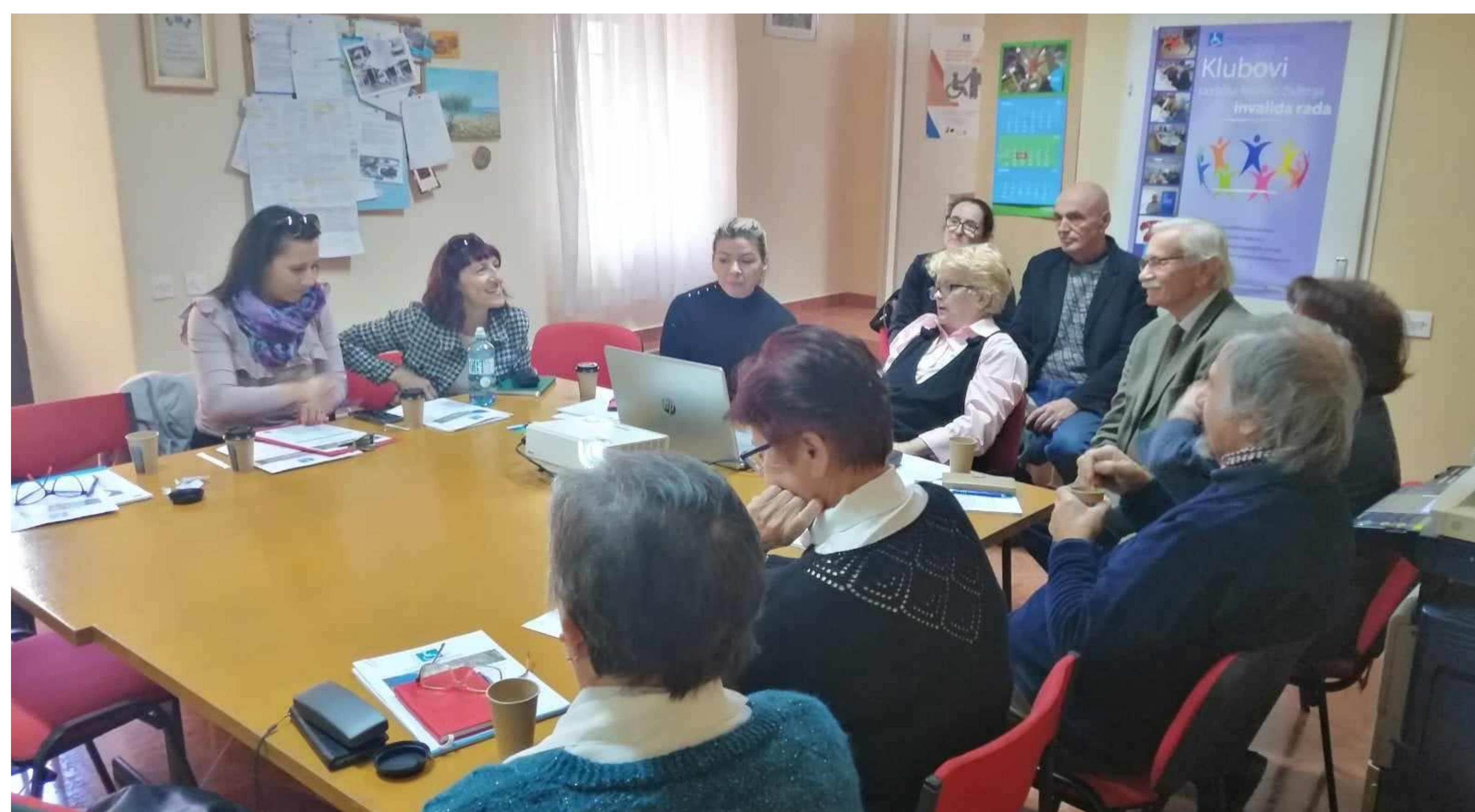


Treća regionalna radionica u sklopu Nacionalne sustavne podrške, pod organizacijom Hrvatskog saveza udruga invalida rada

U srijedu, 13. studenoga 2024., u prostorijama Udruge invalida rada Rijeka, uspješno je održana treća regionalna radionica u sklopu Nacionalne sustavne podrške, pod organizacijom Hrvatskog saveza udruga invalida rada . Ova je radionica okupila predstavnike udruga iz središnje Hrvatske, Kvarnera i Istre, a UIR-Rijeka je s ponosom bila domaćin ovog važnog događaja.

Program radionice bio je usmjeren na jačanje kapaciteta udruga članica, a obrađene su ključne teme poput odgovornog djelovanja, važnosti međusektorske suradnje te uloge udruga u lokalnim zajednicama. Uz zanimljiva predavanja, sudionici su razmjenjivali ideje i iskustva te zajedno radili na pronalaženju novih rješenja za izazove s kojima se suočavaju u svom radu.

Posebno nas raduje što smo kao domaćini imali priliku pridonijeti uspješnoj organizaciji i pružiti ugodnu atmosferu za sve sudionike. Radionica nam je donijela nova znanja, korisne informacije i priliku za dodatno umrežavanje s kolegama iz drugih udruga.



Analiza anketnih upitnika

Udruga invalida rada Rijeka prikupljala je podatke koorisnika u razdoblju od 01.05.2024. do 31.05.2024. tijekom provedbe našeg programa “ III Želim, mogu i hoću – nema mjesta za samoću.” Na temelju pregleda podataka, obrazac upitnika uključuje sljedeće ključne varijable:

1. Spol
2. Dob
3. Trajanje članstva u Udrugi invalida rada Rijeka
4. Način saznanja za Udrugu
5. Zadovoljstvo uslugama Udruge (skala 1-5)
6. Ocjena savjetodavnih usluga Udruge (skala 1-5)
7. Zadovoljstvo ukupnim radom Udruge (skala 1-5)
8. Doprinos Udruge poboljšanju života (skala 1-5)
9. Prijedlozi za poboljšanje rada Udruge
10. Dodatne usluge ili programi koje bi članovi željeli
11. Dodatni komentari ili povratne informacije

Sljedeći korak će biti analiza ovih podataka kako bi se izvukli korisni zaključci o zadovoljstvu članova, prijedlozima za poboljšanje, te demografskim karakteristikama ispitanika. Počet ćemo s osnovnim statističkim analizama i vizualizacijama kako bismo stekli uvid u podatke.

Analiza demografskih podataka

Spolna distribucija

Dobna distribucija

Trajanje članstva

Analiza zadovoljstva

Prosječne ocjene zadovoljstva uslugama

Prosječne ocjene savjetodavnih usluga

Prosječne ocjene ukupnog rada Udruge

Percepcija doprinosa Udruge poboljšanju života

Prijedlozi i dodatni komentari

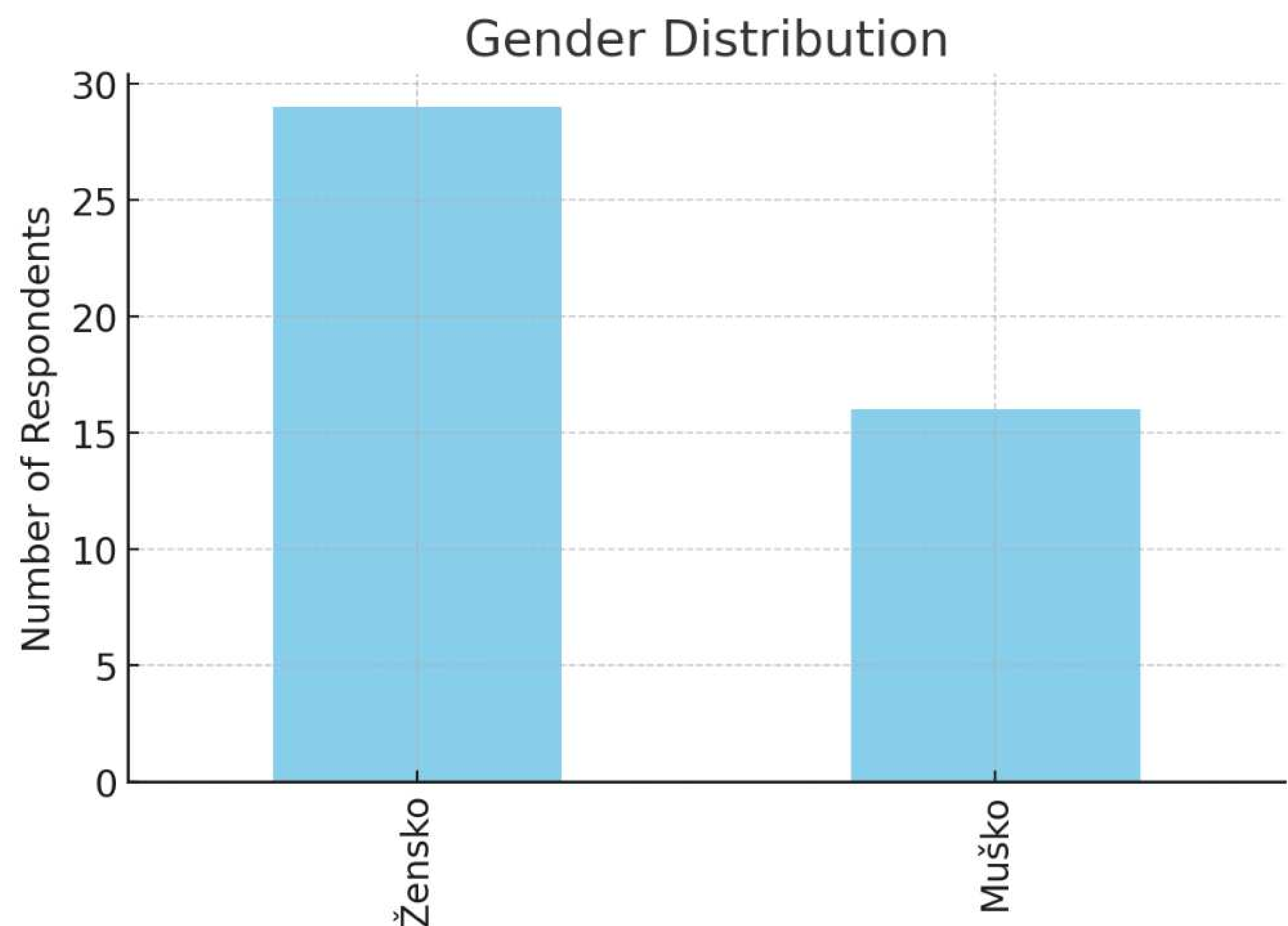
Učestalost prijedloga za poboljšanje rada Udruge

Učestalost željenih dodatnih usluga ili programa

3. Učestalost dodatnih komentara ili povratnih informacija

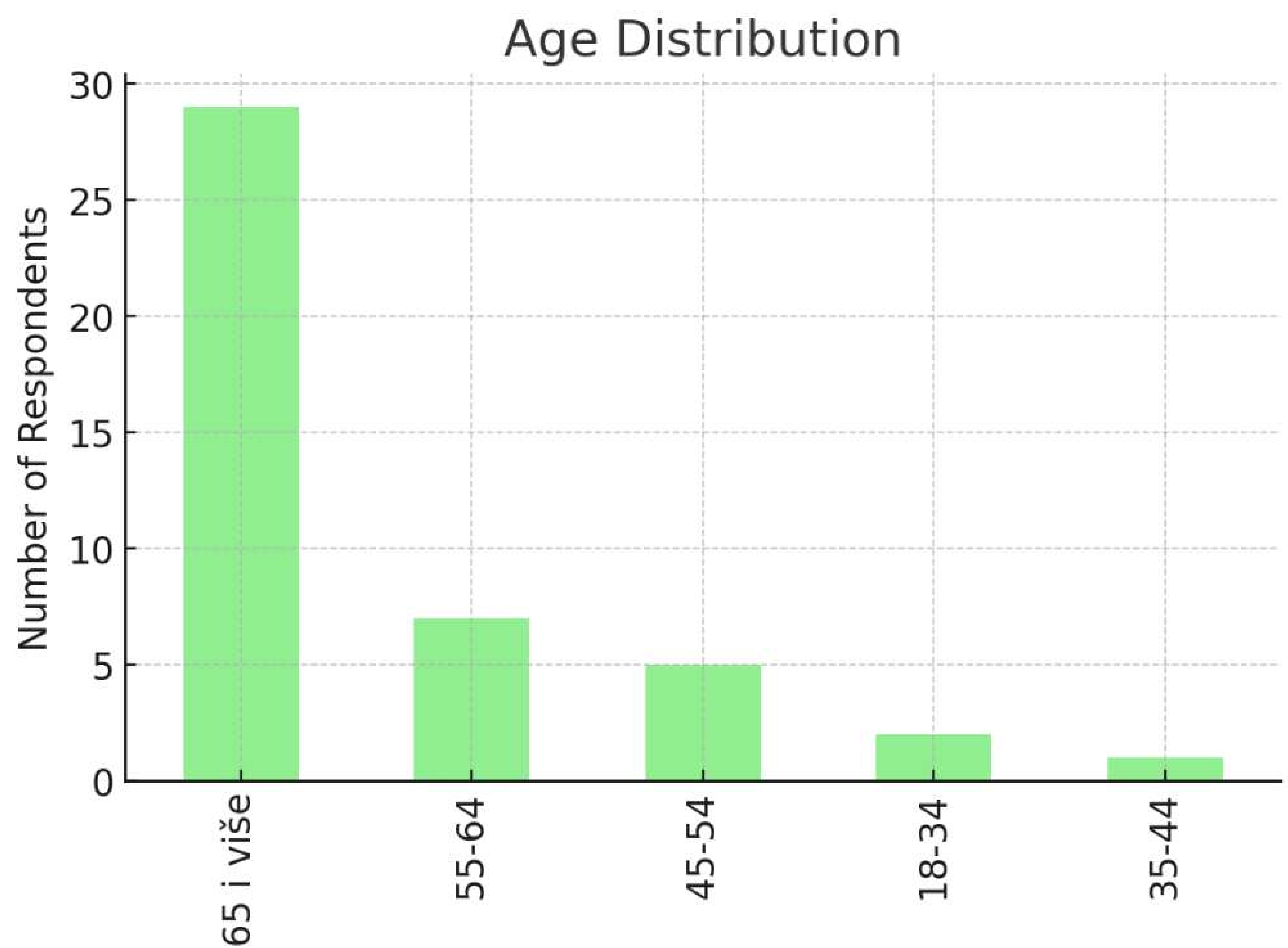
1. Demografska analiza

1.1. Spolna distribucija



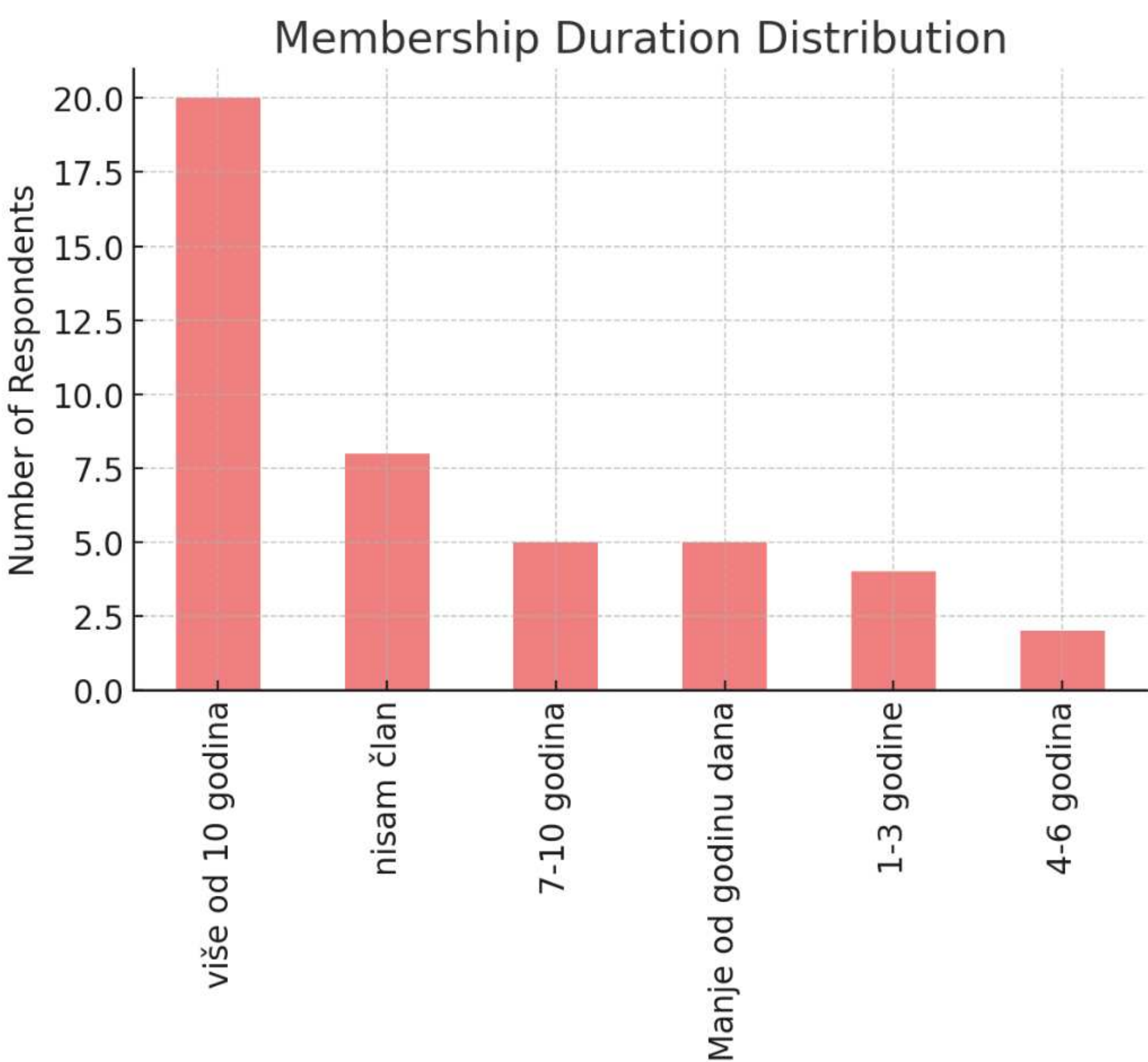
Grafikon pokazuje da je broj muškaraca i žena među ispitanicima nešto veći kod žena

1.2.Dobna distribucija



Većina ispitanika pripada starijim dobnim skupinama, s najvećim brojem ispitanika u kategoriji "65 i više".

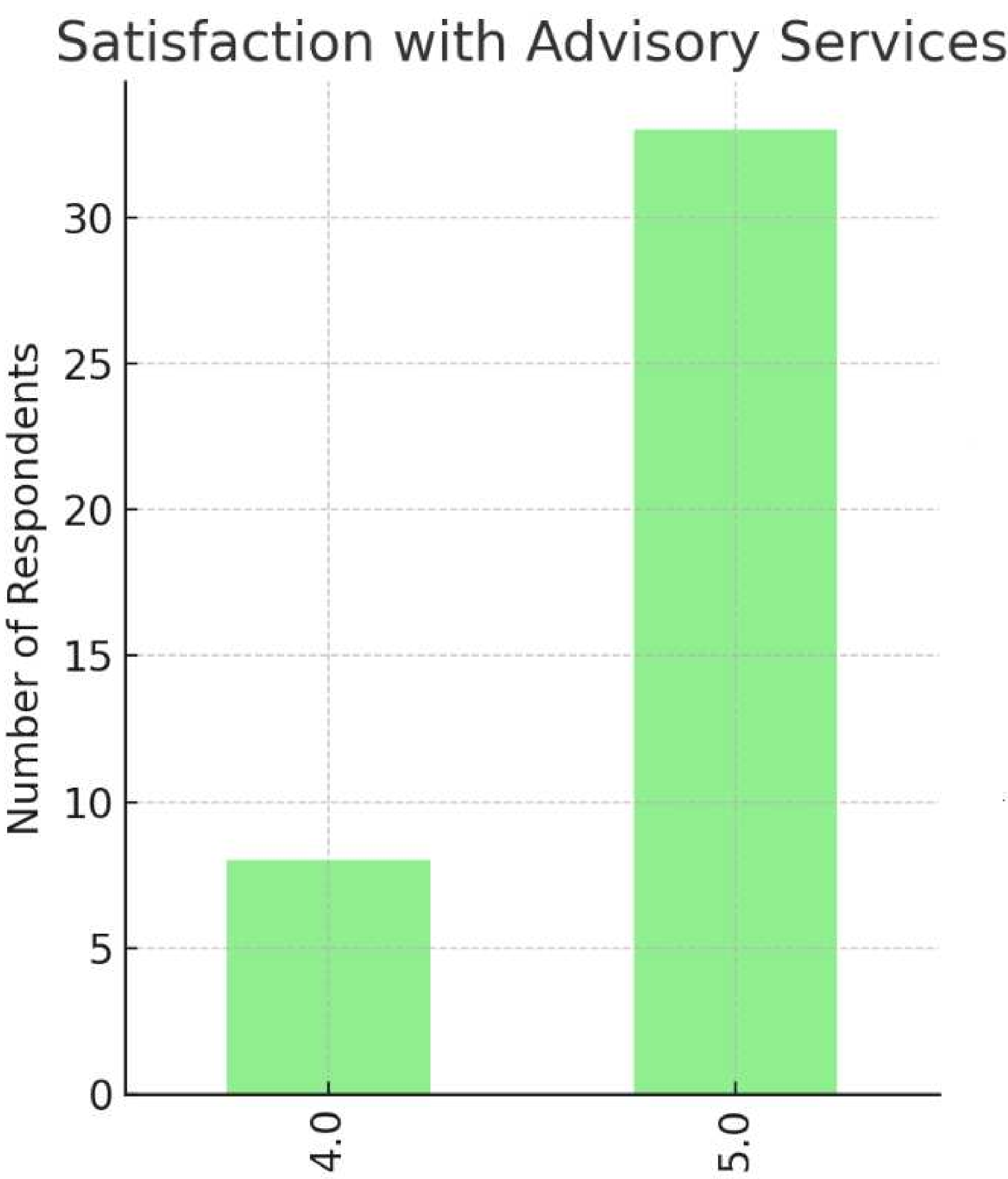
1.3. Distribucija trajanja članstva



Najveći broj ispitanika su dugogodišnji članovi Udruge, s najviše njih koji su članovi više od 10 godina.

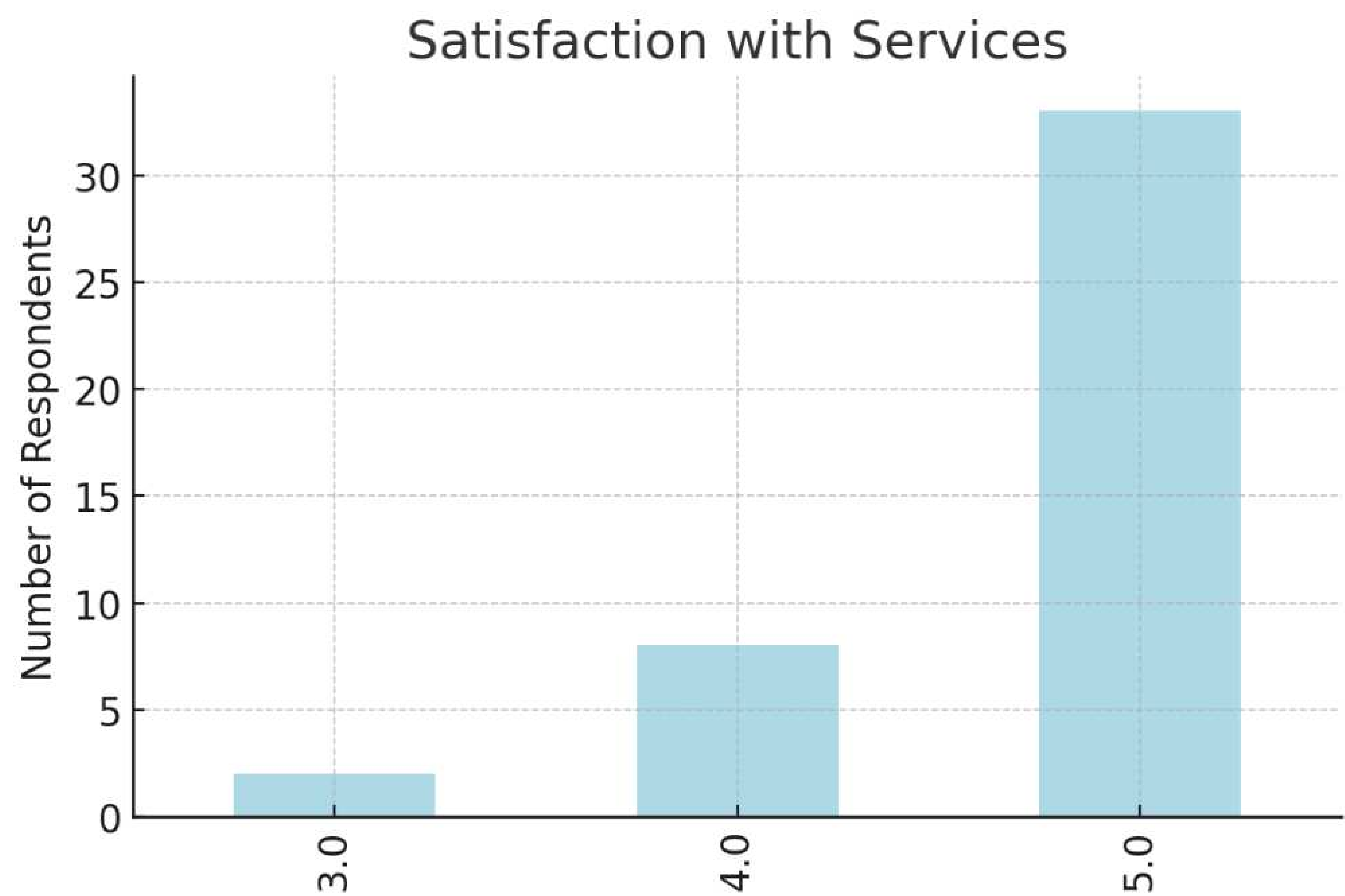
2. Analiza zadovoljstva

2.1. Zadovoljstvo uslugama Udruge



Većina ispitanika je zadovoljna uslugama koje pruža Udruga, s ocjenama većinom 4 i 5.

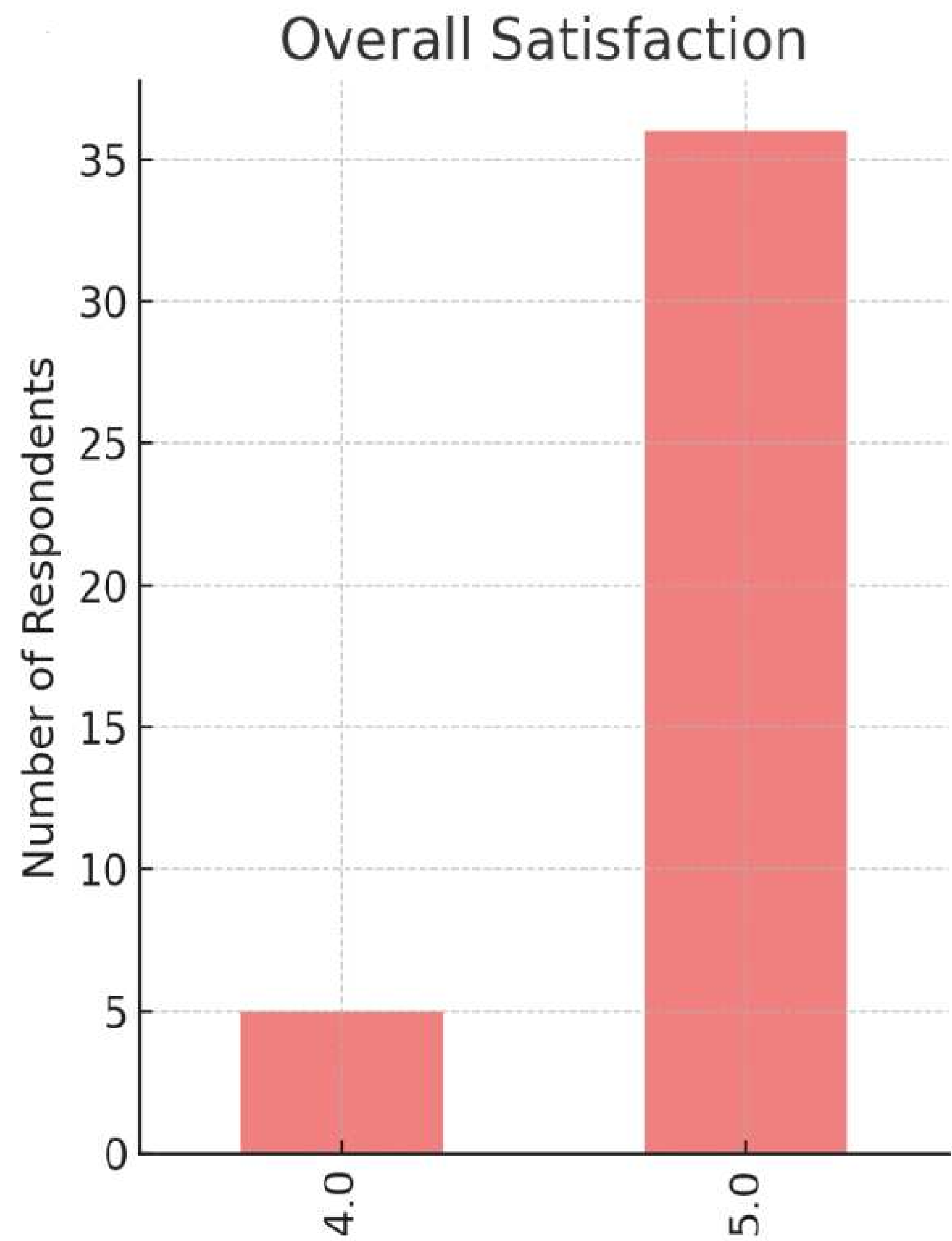
2.2. Zadovoljstvo savjetodavnim uslugama



Ocjene savjetodavnih usluga također pokazuju visok stupanj zadovoljstva, s većinom ocjena 4 i 5.

2.3.

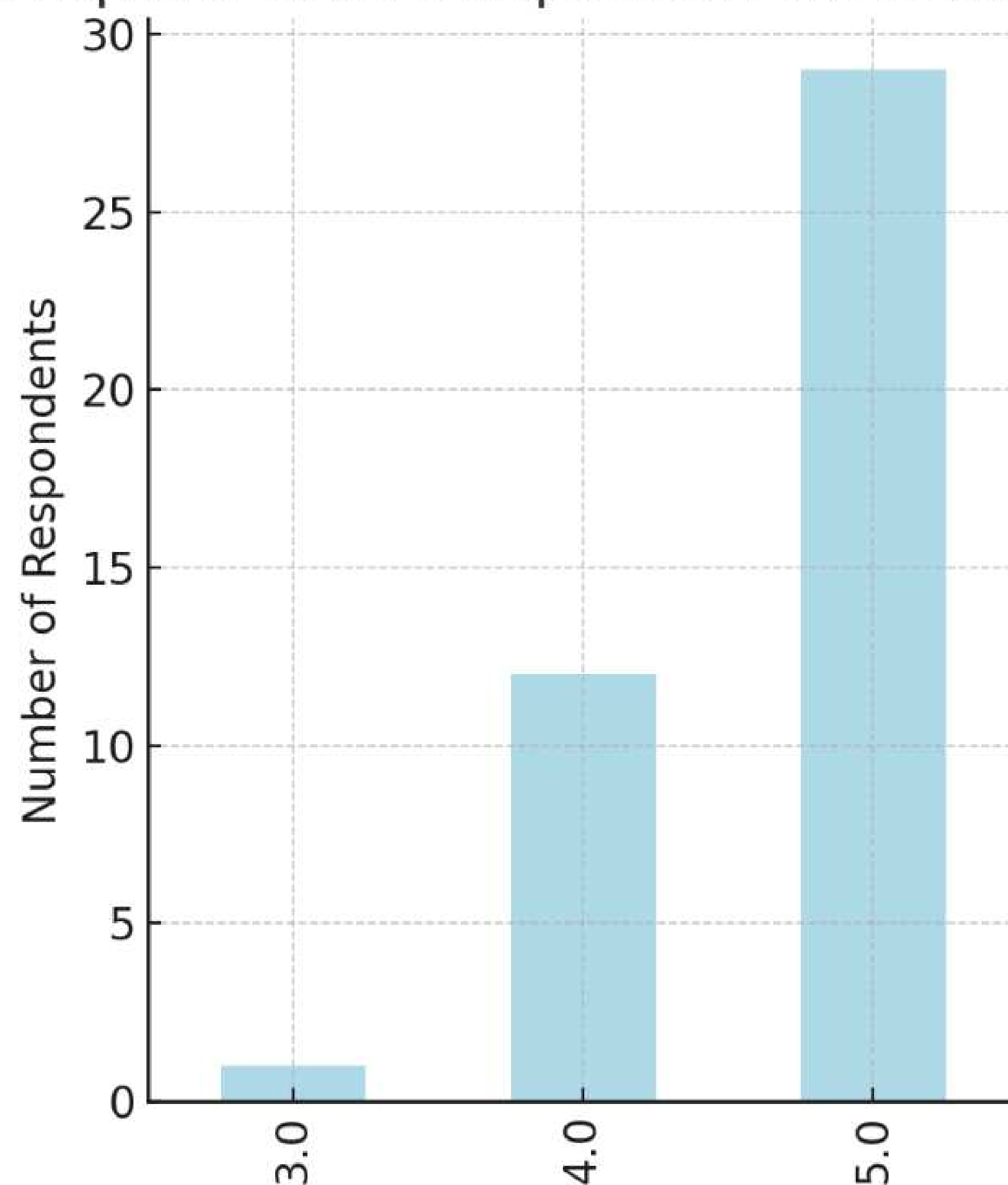
Ukupno zadovoljstvo radom Udruge



Ukupno zadovoljstvo radom Udruge je vrlo visoko, s većinom ispitanika koji su dali najvišu ocjenu (5).

2.4. Percepcija doprinosa Udruge poboljšanju života

Perception of Life Improvement Contribution



Ispitanici smatraju da Udruga značajno doprinosi poboljšanju njihovog života, što je također vidljivo iz visokih ocjena.

3. Prijedlozi i dodatni komentari

Analizirat ćemo prijedloge za poboljšanje rada Udruge, željene dodatne usluge i programe, te dodatne komentare kako bismo dobili uvid u specifične prijedloge i povratne informacije.

3.1. Prijedlozi za poboljšanje rada Udruge

3.2. Dodatne usluge ili programi

3.3. Dodatni komentari ili povratne informacije

Provest ćemo analizu učestalosti tih prijedloga i komentara.

Analiza prijedloga za poboljšanje rada Udruge

Prijedlozi za poboljšanje rada Udruge

Prijedlozi su raznovrsni, a najčešći odgovori su "ne" ili "nemam". Međutim, neki specifični prijedlozi uključuju:

Više druženja i informacija

Više izleta

Angažiranje fizioterapeuta

Više aktivnosti poput šivanja i gimnastike

Željene dodatne usluge ili programi

Najčešći odgovori su "nemam" ili "/", ali postoje i specifični prijedlozi:

Izleti

Više zajedničkog druženja

Pomoć u kući

Popusti za određene usluge

Više informacija i aktivnosti

Dodatni komentari ili povratne informacije

Većina komentara je pozitivna, s naglaskom na zadovoljstvo radom Udruge i osobljem:

"Sve je super"

"Zadovoljna sam sa djelatnicama"

"Sve je super organizirano"

"Pohvalila bi djelatnice naše udruge jer se daju nama punim srcem"

Zaključak

Demografska struktura: Većina ispitanika su stariji članovi, s uravnoteženom spolnom distribucijom. Većina je dugogodišnjih članova Udruge.

Zadovoljstvo: Članovi su vrlo zadovoljni uslugama, savjetodavnim uslugama i ukupnim radom Udruge. Također, smatraju da Udruga značajno doprinosi poboljšanju njihovog života.

Prijedlozi: Prijedlozi za poboljšanje i dodatne usluge uključuju više druženja, izleta, pomoć u kući, te angažiranje dodatnog osoblja poput fizioterapeuta.

Komentari: Većina komentara je pozitivna, s naglaskom na zadovoljstvo radom Udruge i osobljem.

Ova analiza pruža korisne uvide u rad Udruge i može poslužiti kao osnova za daljnje poboljšanje usluga i aktivnosti koje Udruga nudi svojim članovima.

IZVJEŠTAJ O PROVEDENIM AKTIVNOSTIMA PROGRAMA III ŽELIM, MOGU I HOĆU – NEMA MJESTA ZA SAMOĆU

Naš program III Želim mogu i hoću – nema mjesta za samoću se provodi na području grada Rijeke, takozvanog riječkog prstena odnosno na području cijele Primorsko-goranske županije.

Aktivnosti koje smo provodili prema projektu su sljedeće:

1. Najava projekta (Javna kampanja i lobiranje)
2. Savjetovanje te osiguravanje sustavne podrške članovima udruge i ostalim građanima koji to žele (pravna, socijalna i zdravstvena savjetovanja)
mjerjenje tlaka i šećera
3. Druženje članova i građana u prostorijama Udruge kao i izleti (1 puta mjesečno druženja, 2 izleta u godini)
4. Kreativne radionice, kulturna događanja, plivanje, obilježavanje značajnih datuma, pružanje pomoći oko korištenja tzv. "pametnih telefona"
6. Održavanje edukacija
7. Informativne aktivnosti
8. Evaluacija učinka provedenih aktivnosti

Program smo prezentirali na Predsjedništvu gdje su članovi predsjedništva upoznati s navedenim programom te ciljevima i aktivnostima. Također smo članove Udruge i one koji to žele postati usmenim putem upućivali u aktivnosti u kojima mogu sudjelovati u našoj Udruzi. Prilikom obilježavanja bitnih datuma istaknuli smo aktivnosti kojima se bavimo te program koji provodimo. Također jedan od boljih načina komunikacije obavještavanja sadašnjih i budućih članova je usmenim putem jer su naši članovi većinom starija populacija ljudi koji ne prate novine ili internetske stranice. Osim navedenih načina također smo na našoj web stranici obavještavali naše članove o aktivnostima i provedbi programa.

Savjetovanje te osiguravanje sustavne podrške članovima udruge i ostalim građanima koji to žele (pravna, socijalna i zdravstvena savjetovanja) provodili smo svakodnevno. Jednom mjesečno smo organizirali u prostorijama Udruge besplatne savjete za sve građane i članove Udruge. Organizirali smo savjetovanja iz područja mirovinskog osiguranja. U dogovoru s pravnicom Adrijanom Prijović Car, prema prethodnoj obavijesti u novinama i na internetskoj stranici, organizirali smo pružanje savjeta u našim prostorijama. Građani i članovi udruge najviše su pitanja imaju vezano upravo za ovo područje. Također smo u suradnji s Hrvatskim zavodom za socijalni rad i socijalnom radnicom Ružicom Ninić pružali savjete iz područja socijalne skrbi. Nastojimo educirati članove i građane o pravima starijih i invalidnih osoba, njihovoj zakonskoj i pravnoj zaštiti te pravima koja mogu ostvariti na temelju tjelesnog oštećenja kojeg imaju a također i pružiti jedan vid psihosocijalne zaštite. Savjeti iz područja zdravstvenog osiguranja i dalje provodimo u suradnji s višom suradnicom za zdravstveno osiguranje Irom Tomljenović prema prethodnoj telefonskoj najavi.

Provodili smo aktivnosti druženja članova i građana u prostorijama Udruge te izlete i obilježavanje bitnih datuma u Udruzi. Obilježili smo Nacionalni dan osoba s invaliditetom, Dane sv.Vida, Međunarodni dan osoba s invaliditetom kao i Uskrs. Također smo organizirali mjerenje tlaka i šećera u suradnji s Domom zdravlja Primorsko-goranske županije.

Što se tiče izleta, ove godine smo organizirali dva izleta, prvi je bio posjet Papago parku i Novigradu a drugi Akvarij u Karlovcu. Drago nam je da smo uspjeli barem na trenutak razveseliti naše članove te kvalitetno ispuniti njihovo slobodno vrijeme. Ovakav vid druženja omogućuju našim članovima da zaborave na svakodnevne probleme koji ih muče, da uvide da Udruga brine o starijim osobama i invalidnim osobama i da im pomažemo u poboljšanju kvalitete njihovog života.

Naši članovi su i u ovoj godini koristili bazene svaki radni dan u terminu od 13,00 do 15,00 sati. Također naši članovi su imali mogućnost gledanja kazališnih predstava besplatno te posjet Muzeju. Odaziv članova na navedene aktivnosti je zadovoljavajući te nam svakodnevno dolaze novi članovi koji su zainteresirani za ove aktivnosti. Ove godine smo obilježili značajne datume gdje su na popratili i mediji, također smo imali i otvorena vrata Udruge za Međunarodni dan osoba s invaliditetom gdje su svi zainteresirani mogli dobiti sve potrebne informacije. Suradnja s medijima je iznimno dobra, redovito nas prate u našim aktivnostima što potvrđuju članci iz medija. Ove godine su nas popratili Novi list i radio Radio Rijeka prilikom našeg obilježavanja Nacionalnog dana invalida rada. Što se tiče prijevoza kombi vozilom pored postojećih korisnika tijekom provedbe programa na listu korisnika smo uvrstili još četiri nova člana. Korisnicima pomažemo osigurati prijevoz kombijem te pomažemo prilikom ispunjavanja obrazaca i priloga. Također smo omogućili prijevoz vozilima Wizi taxisijem sa 15 % popusta na cjelokupnu vožnju.

U našim kreativnim radionicama sudjelovalo je ukupno 17 sudionika koji su aktivno sudjelovali. Radionice su obuhvaćale a nekoliko zanimljivih i raznolikih aktivnosti koje su omogućile sudionicima da izraze svoju kreativnost i nauče nove vještine.

Jedna od najpopularnijih aktivnosti bila je izrada predmeta od keramike. Sudionici su uživali u modeliranju gline, kreirajući jedinstvene vaze, posude i figurice. Voditelji su pokazali osnovne tehnike oblikovanja, ukrašavanja i pečenja keramike, što je rezultiralo brojnim unikatnim i lijepim predmetima. Ova aktivnost posebno je privukla one koji su željeli istražiti svoje umjetničke sposobnosti. Izrada ukrasnih kuglica bila je također vrlo popularna,, korištenjem različitih materijala sudionici su kreirali kuglice koje će moći koristiti kao božićne ukrase ili dekoraciju za druge prigode. Različite tehnike izrade omogućile su svakom sudioniku da pronađe nešto što mu odgovara, potičući kreativnost i inovativnost.

Još jedna zanimljiva aktivnost bila je izrada šeširića. Sudionici su koristili razne tkanine, vrpce, perle i druge ukrasne elemente kako bi kreirali unikatne šeširiće. Voditelji su pokazali osnovne korake u šivanju i ukrašavanju, a polaznici su potom pustili mašti na volju, kreirajući jedinstvene komade. Farbanje jaja za Uskrs je naša tradicijska radionica jer ima posebnu vrijednost za naše korisnike. Ovakvi programi ne samo da potiču kreativnost, već i jačaju osjećaj zajedništva i suradnje među sudionicima.

Informativne aktivnosti sastojale su se u prikupljanu obrazaca, pomoći korisnicima prilikom ispunjavanja dokumentacije, pisanju žalbi i zamolbi, komunikacije s određenim institucijama u ime članova te informiranje i upućivanje u ostvarenju prava i povlastica. Jedna od naši najzastupljeniji aktivnosti jesu upravo informativne te smo po tome najviše i prepoznatljivi u našoj okolini. Zbog stupanja na snagu novog Zakona o povlasticama u prometu za svakog člana smo provjeravali jesu li upisani u Registar osoba s invaliditetom te jesu li navedeni podaci ispravno upisani. Za one kojima je bila potrebna korekcija dostavljali smo Rješenja o invalidnosti. Budući da su osobe s invaliditetom automatizmom dobivale Nacionalne iskaznice te nove parkirališne karte takvih upita smo imali manje u odnosu na prethodna razdoblja gdje smo imali najviše upravo takvih upita. Za one članove koji nisu na vrijeme dobili iskaznice obraćali smo se Agenciji za komercijalnu djelatnost te pomagali članovima da ispune zahtjeve.

Kategorija	Broj zahtjeva
Upis u Registar osoba s invaliditetom	388
Zahtjevi za Agenciju za komercijalu djelatnost	87
Zahtjevi za tjelesno oštećenje	41
Savjetovanja iz područja mirovinskog osiguranja i socijalne skrbi	33
Prijevoz taksijem i kombi vozilom	68
Autobusne karte	21
Predavanja, radionice, mjerenje tlaka i šećera	44
UKUPNO	682

Rezultate koje smo ostvarili su sljedeći:

Pružanje neposredne pomoći pri socijalizaciji i rehabilitaciji, uključivanje u suživot lokalne zajednice, neovisan život

Rasterećenje ustanova zbog pružene pomoći kod socijalizacije i rehabilitacije, više aktivnih članova, 10% više članova

Podizanje razine širenje znanja starijih i nemoćnih osoba

Poboljšana mobilnost, neovisnost i samostalan odlazak od kuće i iz svakodnevnne sredine za 10% članova, te pružanje pomoći pri svakodnevnim psihofizičkim obavezama

Poboljšana medijska promidžba, senzibilizacija javnosti i lokalne zajednice

Uredniji život te sačuvano dostojanstvo osjećajem samostalnosti i uključenje javnosti u rad udruge i njene aktivnosti.

Ciljeve koje smo zacrtali ovim programom vezano uz ovu godinu provedbe smo u velikoj mjeri uspješno ostvarili. Unatoč povećanom broju umrlih članova, svakodnevno imamo nove članove koji se uključuju u udrugu što potvrđuje da se naš rad i tud isplati i da su članovi to prepoznali. Svjesni toga da su naši članovi ljudi kojima je zdravlje narušeno učinili smo puno da bi kroz različite oblike druženja ublažili životnu monotoniju koja je štetna i još više komplicira opće životne prilike.

Odgovori na evaluacijska pitanja koja smo postavljali su:

U kojoj mjeri su postignuti ciljevi programa? Ciljevi programa su u velikoj mjeri uspješno ostvareni. Unatoč povećanom broju umrlih članova, svakodnevno se uključuju novi članovi, što potvrđuje da je rad udruge prepoznat i cijenjen među korisnicima. Kroz različite oblike druženja, edukacija i kreativnih aktivnosti, udruga je uspjela ublažiti životnu monotoniju svojih članova i poboljšati njihovu opću kvalitetu života. Koliko su aktivnosti programa bile učinkovite? Aktivnosti programa pokazale su se vrlo učinkovite. Kroz razne radionice, savjetovanja, izlete i kulturna događanja, udruga je uspjela pružiti članovima priliku za socijalizaciju, učenje novih vještina i uživanje u zajedničkim aktivnostima. Organizirani su brojni događaji kao što su mjerenja tlaka i šećera, izleti, kazališne predstave i posjeti muzejima, što je rezultiralo zadovoljavajućim odazivom članova. Koliko su korisnici zadovoljni programom? Korisnici su izrazili zadovoljstvo programom, što potvrđuje stalni priljev novih članova. Aktivnosti su prilagođene potrebama starije populacije i osoba s invaliditetom, što je dodatno povećalo njihovo zadovoljstvo i osjećaj pripadnosti zajednici. Pozitivne povratne informacije i aktivno sudjelovanje u radionicama i događanjima pokazatelji su visoke razine zadovoljstva među korisnicima. Koji su ključni faktori uspjeha i izazovi programa? Ključni faktori uspjeha programa uključuju raznolikost aktivnosti, prilagođenost sadržaja potrebama članova, individualni pristup savjetnicima i učinkovitu suradnju s lokalnim institucijama i medijima. Glavni izazov programa je nedostatak financijskih sredstava, što ozbiljno ograničava mogućnosti za nastavak i proširenje aktivnosti te pružanje pomoći onima kojima je najpotrebnija. Koje su preporuke za poboljšanje programa? Preporuke za poboljšanje programa uključuju pronalaženje dodatnih izvora financiranja kroz donacije, sponzorstva i sudjelovanje u natječajima za projekte kako bi se osigurala održivost i proširenje aktivnosti. Također, potrebno je raditi na većem uključivanju članova kroz povećanje broja radionica, izleta i sadržaja prilagođenih njihovim potrebama. Povećanje medijske promidžbe i bolje informiranje članova putem dostupnih komunikacijskih kanala također bi moglo doprinijeti većem odazivu i sudjelovanju u aktivnostima udruge.

Udruga programom "III Želim, mogu i hoću – nema mjesta za samoću" nastavlja provoditi brojne aktivnosti s ciljem poboljšanja kvalitete života svojih članova. Naše aktivnosti su osmišljene kako bi potaknule socijalnu uključenost, osobni razvoj i opću dobrobit članova udruge. Iako smo ponosni na dosadašnje postignuće, uvijek postoji prostor za napredak.

Smatramo da je potrebno dodatno raditi na uključivanju članova u naše aktivnosti kroz veći broj radionica, izleta i sadržaja prilagođenih njihovim potrebama. Naše radionice, koje uključuju kreativne i edukativne sadržaje, te izleti, pružaju članovima priliku za socijalizaciju, učenje novih vještina i uživanje u zajedničkim aktivnostima. Vjerujemo da povećanje broja ovih aktivnosti može značajno doprinijeti osjećaju pripadnosti i zadovoljstva među članovima. Evaluacija ovog projekta naglašava najvažnije aktivnosti koje smo proveli, kao što su kreativne radionice, društveni događaji i edukativni programi. Ova evaluacija također služi kao temelj za konstruktivnu raspravu o ključnim problemima s kojima se udruga suočava. Identificiranjem tih problema možemo razviti strategije za njihovo rješavanje i unaprijediti naš rad. Smatramo da je evaluacija važan korak u razumijevanju naših postignuća i izazova, te da pruža poticaj za daljnji, još uspješniji rad. Jedan od glavnih izazova s kojima se susrećemo je nedostatak financijskih sredstava. Ovaj problem ozbiljno ograničava našu sposobnost da nastavimo s provedbom aktivnosti i pružamo pomoć onima kojima je najpotrebnija. Financijska sredstva su ključna za održavanje i razvoj naših programa, uključujući troškove za materijale za radionice, organizaciju izleta i druge operativne troškove. Stoga je nužno pronaći dodatne izvore financiranja, bilo kroz donacije, sponzorstva ili sudjelovanje u natječajima za projekte, kako bismo osigurali održivost i proširenje naših aktivnosti.

U konačnici, vjerujemo da smo ovom evaluacijom projekta istaknuli najznačajnije aktivnosti koje smo provodili i identificirali ključne probleme s kojima se suočavamo. Ova evaluacija predstavlja podlogu za konstruktivnu raspravu unutar udruge, kao i s našim partnerima i zajednicom, kako bismo zajedničkim naporima osigurali poticaj za novi, još uspješniji rad. Kroz suradnju i zajednički trud, možemo postići ciljeve koje smo si postavili i nastaviti poboljšavati kvalitetu života naših članova.

IZVJEŠĆE O FINANCIJSKOM POSLOVANJU

od 01. 01. do 31. 12. 2024. godine

PRIHODI:

od članarina	9.033,00
od donacija iz državnog proračuna	40.081,45
od donacija iz proračuna jedinica lokalne samouprave	8.300,00
od donacija iz proračuna jedinica lokalne samouprave (drugih)	3.821,36
od donacija trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	0,00
od donacija članova	1.250,00

ukupno PRIHODI:	62.485,81
------------------------	------------------

RASHODI:

izdaci za radnike	38.353,66
plaće bruto	36.492,24
naknade radnicima	1.861,42
izdaci na naknade volonterima	0,00
prijvozne naknade	0,00
izdaci za naknade ostalim osobama izvan radnog odnosa	0,00
naknade službenih putovanja	0,00
izdaci za usluge	16.529,45
troškovi telefona	1.241,69
poštanske usluge	233,64
prijvozne usluge	1.262,00
troškovi tekućeg i investicijskog održavanja	129,59
troškovi promidžbe i informiranja	38,57
zakupnine	1.590,00
komunalne usluge	496,31
intelektualne usluge - voditelj programa/radionica	5.640,00
intelektualne usluge - tajnik	2.909,16
intelektualne usluge - javni bilježnik	67,58
knjigovodstvene usluge	2.446,36
ostale usluge	474,55
izdaci za materijal i energiju	1.533,33
uredski materijal	581,93
materijal za održavanje čistoće	115,46
materijal za radionice	124,68
sitan inventar	49,99
ostali materijal	96,40
trošak električne energije	564,87
izdaci za kamate i usluge platnog prometa	404,38
usluge platnog prometa	404,38
ostali izdaci	0,00
ostali izdaci	1.887,35
premije osiguranja	92,68
reprezentacija	781,51
članarina	82,80
amortizacija	930,36

ukupno RASHODI:	58.708,17
------------------------	------------------

Razlika prihoda i rashoda tekućeg razdoblja	3.777,64
--	-----------------

Financijska podrška u 2024. godini

- Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva
- Ministarstvo za demografiju obitelj mlade i socijalnu politiku
- Primorsko-goranska županija
- Grad Rijeka
- Grad Kraljevica
- Općina Omišalj
- Općina Lovran
- Općina Baška
- Općina Kostrena
- Općina Malinska-Dubašnica
- Grad Krk
- Općina Dobrinj
- Općina Matulji
- Općina Skrad